



TUS ECHO

TuS-ECHO

Turn- und Sportverein Lörrach-Stetten 1900 e.V.

Aktivitäten · Neuigkeiten · Mitteilungen · Termine · Informationen · Aktuelles aus dem Vereinsleben



Unverzichtbar im TuS-Stetten: ÜBUNGSLEITER-TRAINER-BETREUER-HELFER



Aber es gibt zu wenige

Unsere Sportförderung. Gut für die Menschen. Gut für die Region.



Die Sparkassen sind der größte nichtstaatliche Förderer von Sport, Kunst und Kultur. Damit sind sie für die Attraktivität und Sicherung der Lebensqualität der Menschen unverzichtbar. Deshalb: **Wenn's um Geld geht - Sparkasse.**

Sparkasse Lörrach-Rheinfelden.
Gut für die Region.



Redaktionelles

Liebe TUS-Mitglieder, liebe TUS-Freunde,

Übungsleiter nennt man die Personen, die in unserem großen Verein Garanten sind für das Fortbestehen der einzelnen Sportgruppierungen. Dabei darf man jedoch nicht die Helfer vergessen, die durch ihre Mitarbeit und Unterstützung dem Übungsleiter/Trainer bei der Planung, Durchführung und Auswertung der Praxisstunden zur Seite stehen. Aber die Spezies Übungsleiter scheint auszusterben, wir werden berichten.

Dann gibt es wie immer Mitteilungen von der Geschäftsstelle. Die geplante 2. Umbaumaßnahme an der Hütte in diesem Jahr ist fast abgeschlossen, wir informieren in Bild und Wort.

Von den einzelnen Abteilungen gibt es wie immer das interne Geschehen zu lesen seit der letzten Ausgabe im Monat April 2015.

Die 1. Fußball-Herrenmannschaft mußte nach nur einer Spielrunde wieder zurück in die Kreisliga A, hierzu ist eine Nachbetrachtung in diesem TUS-Echo enthalten.

Die Leichtathleten sind im kommenden Jahr nicht mehr bei den Papiersammlungen dabei, warum ist unter der Geschäftsstelle zu lesen.

Es existiert eine neue Beitragsordnung (ab 01.01.16) auf unserer Homepage, die erforderlich war aufgrund einer Beitragserhöhung, die anlässlich der GV am 15.05.15 von den Mitgliedern genehmigt wurde. Und parallel dazu gibt es dann zwangsläufig auch einen neuen Mitglieder-Aufnahmeantrag, gültig ab 01.09.15, der in dieser Ausgabe enthalten ist.

Wir hoffen, es ist wieder alles dabei, was den TUS-Leser interessiert. Gerne nehmen wir auch Wünsche, Meinungen, Änderungen auf, bitte melden Sie sich.

Die Redaktion

INHALT:

Seite 3	Editorial
Seite 4	Titel: Übungsleiter
Seite 5	Netzroller
Seite 7	Baggerndes
Seite 9	Turniges
Seite 10	Skifahren
Seite 12	Hüttennews
Seite 15	Fussbälle
Seite 16	Männerriegel
Seite 20	Leichtathletik
Seite 22	Karate
Seite 24	Sportliches
Seite 25	Bürokratisches
Seite 26	Gesamtvorstandsliste
Seite 27	Mitgliedschaft im TuS Stetten

Unsere Inserenten

Die Berichte der Abteilungen Jiu-Jitsu, Gymnastik + Frauenbund lagen bei Redaktionsschluss nicht vor.
Bildnachweis Titel: krause-graphics

Ein Dank an unsere Inserenten - ohne sie wäre ein Vereinsheft in der Art nicht machbar. Bitte beachten Sie diese Unterstützer bei Ihren Einkäufen. **Vielen Dank.**



Wichtiges

Übungsleiter im TuS Lörrach-Stetten

In unserem TuS gibt es eine große Zahl an Übungsleitern, Trainern, Betreuern, Helfern, verteilt über viele Abteilungen. Alleine in der Turnabteilung sind 27 Übungsleiter und einige Helfer tätig, die insgesamt 20 Trainingsangebote vermitteln. 21 Trainer und Betreuer stehen 310 Jugendfußballern zur Seite, dazu kommen noch die Trainer und Betreuer der aktiven Mannschaften. Aber auch das gibt es: bei der LA können Kinder nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen, da Übungsleiter fehlen. Und bei der Turnabteilung wurde schon mehrmals an einen Aufnahmestopp gedacht.

Was sind Übungsleiter: die Tätigkeiten der Übungsleiter lassen sich nicht immer klar definieren, da es hier zahlreiche Möglichkeiten und Funktionsbereiche gibt: Sportvereine, DRK, Feuerwehr usw. Ohne geschulte Mitarbeiter ist z.B. in Sportvereinen kein geordneter Trainingsbetrieb möglich, denn diese sind immer auch sozial und pädagogisch aktiv. Darum sind primär Vereine klassische Tätigkeitsbereiche für Übungsleiter, dort übernehmen sie die Betreuung von Mannschaften in vielen Bereichen. Diese haben oft schon eine langjährige Erfahrung. Geduld, Ideen, Kreativität, Sachkenntnis, Begeisterungsfähigkeit und Kontaktfreudigkeit sind dann in der Praxis unerlässlich, dazu ständige Motivation, ändern von Taktiken und neuen Abläufen und Theorien. Je nach Arbeitsbereich ist mit Kindern und auch Senioren zu arbeiten, da sollen Übungsleiter geistige und körperliche Fähigkeiten der Gruppe fördern. Methodisch-didaktische Kenntnisse sollten vorliegen, um in der Lage zu sein, einer Gruppe oder einzelnen Teilnehmern Sachverhalte zu erklären und eine Sportart oder andere Fähigkeiten beizubringen. Eine Gruppe muß für die Sache begeistert werden können und gleichfalls motiviert, um etwa Spielweise zu verbessern, Taktiken zu verändern und spezielle Abläufe auch ganz neu zu verinnerlichen. Übungsleiter helfen auch dem Verein, Mitglieder an sich zu binden und neue zu gewinnen.

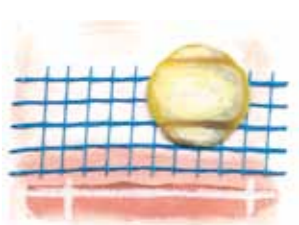
Tätigkeitsfelder der Gruppenhelfer liegen in der sportlichen und kulturellen Arbeit mit Erwachsenen, Jugendlichen und Kinder, im Bereich des Managements, der Trainingsarbeiten und auch in der Interessensvertretung der einzelnen Gruppierungen. Diese Personen werden meist als Jugendliche im Alter von ca. 13-17 Jahren beschrieben, die aufgrund ihres rechtlichen StaTuS als Minderjährige noch nicht eigenverantwortliche Leitungsfunktionen übernehmen dürfen. Aber natürlich gibt es auch Erwachsene/Eltern, die unterstützend bei den Übungsstunden mitwirken. Kerntätigkeit ist hierbei die Mitarbeit und Unterstützung der Trainer und Übungsleiter bei der Planung, Durchführung und Auswertung von Praxisstunden im Sport.

Es fehlen Übungsleiter und Helfer im TuS-Stetten. Mehrmalige Aufrufe über die örtliche Presse und Appelle im TuS-Echo ergaben leider keine Resonanz. Auch persönliche Gespräche mit mehreren Eltern waren unfruchtbar. Erst im Alter von 16 Jahren sind Personen zur Übungsleiterprüfung zugelassen. So waren viele jugendliche Befragte bedingt durch Ganztagschulen der damit verbundenen wenigen Freizeit leider nicht daran interessiert, diese innerhalb einer Turnhalle oder auf dem Sportplatz zu verbringen und auch noch die erforderliche Qualifikation dafür zu erlangen. Und im Alter von 18/19 Jahren erfolgt dann meist noch ein Standortwechsel nach dem Abitur bzw. nach dem Schulabschluss eine berufliche/geographische Neuorientierung. Ursachen sind wie bekannt der gesellschaftliche Wandel und auch die geänderten Bedingungen in der Arbeitswelt.

Neues: bei den IGTS-Stammtischen, aber auch bei deren Mitgliederversammlungen wurde schon intensiv über die „Rekrutierung von Potential im eigenen Verein“ diskutiert. Lt. M.Sütterlin (Chef IGTS Lörrach) haben die meisten Breitensportvereine in Baden-Württemberg personelle Probleme. Auch auf Landesebene gab es unendlich viele Gespräche und es wurden bereits einige Maßnahmen/Beschlüsse des LSB-Baden-Württemberg umgesetzt. Zusammen mit dem LSB und BSB, Landessportschulen Baden-Württemberg wurden nachstehende Ausbildungsmöglichkeiten als Einstieg geschaffen (neue Möglichkeiten ohne langwierige, anspruchsvolle ÜL-Ausbildung über mehrere Wochen in den Sportschulen):

- Sportassistent/Sportassistentin Kinder/Jugend: eine Ausbildung des BSB und der Sportschule Steinbach. Teilnahmeberechtigt sind Vereinsmitglieder ab dem 15. Lebensjahr. Nach absolvierter Ausbildung erhält der Jugendliche die Legitimation im Kinder- und Jugendbereich als ausgebildeter Sportassistent zu arbeiten. Die ÜL-Prüfung C ist dann ab dem 18. Lebensjahr nur noch eine kleine Zusatzausbildung. Die IGTS hatte alle Regiovereine in 2014 entsprechend informiert.
- Und es gibt auch Übungsleiterassistenten mit dem Profil: Bewegt ins Alter, ÜL-Assistenten Fitness + Gesundheit, Assistenten für Bewegungsbegleitung bei den Bewegungstreffs in den Vereinen

Wir würden uns freuen über Interessenten, die die sportlichen Aktivitäten innerhalb der einzelnen Abteilungen jede Woche unterstützen. Ideal wären ausgebildete Übungsleiter oder Personen, die gerne eine entsprechende Ausbildung absolvieren möchten. Aber auch Personen, die schon eine gewisse Grundkenntnis bezüglich der Aufgaben in einer der div. Trainingsgruppen haben. Aber natürlich können auch Helfer ohne Vorkenntnisse integriert werden, dazu gibt es noch viele abteilungsinterne Arbeiten wie Betreuung der Homepages etc. Bitte melden Sie sich unter Tel.Nr. 07621-13637 – Geschäftsstelle TUS-Stetten.



Netzroller

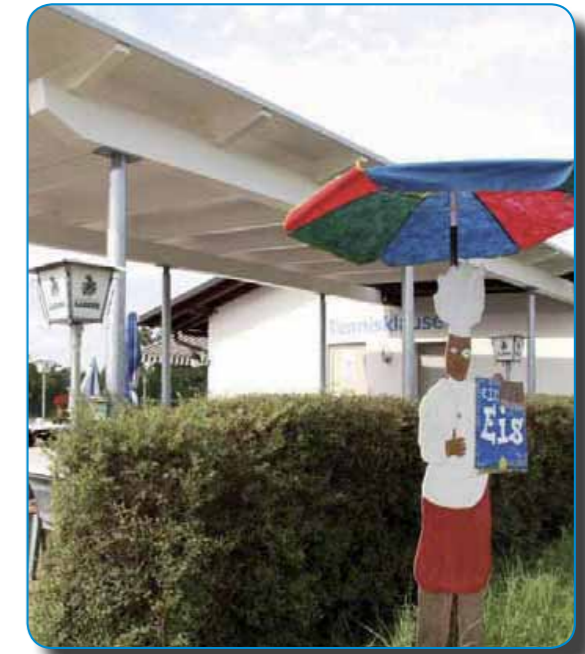
Unsere Vereinsgaststätte

ist natürlich auch in der kalten Jahreszeit für Sie geöffnet: Mo – Fr ab 11.00 Uhr, Sa + So ab 10.00 Uhr. Bis zum 01.11.15 ist mittwochs geschlossen, ab 01.11.15 ist Mittwoch und Donnerstag Ruhetag. Auf Ihren Besuch freuen sich Gina und Holger Christl.

Sommerliches Tennis-Camp:

die Tennisjugend des TuS Lörrach-Stetten verbrachte ein – trotz hochsommerlicher Temperaturen – „cooles“ Tenniscamp Anfang August. 32 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 16 Jahren nahmen mit viel Energie teil. Die wurde auch gebraucht, denn vormittags stand intensives Tennis- und Sporttraining an, das von der Tennisschule Max Ludin geleitet wurde. Die Tennistrainer Max Ludin und Harry Sailer wurden von einem Fitnesstrainer aus Freiburg unterstützt. Eine tolle Entwicklung vom Teilnehmer im letzten Jahr zum „Assistenztrainer“ machten Jonas Bienroth und Jonas Schwarzwälder, die von den jungen Teilnehmern als großes Vorbild gesehen wurden. Für das leibliche Wohl sorgte der Wirt der Tennisklause, der die jungen Sportler mit Mittagessen versorgte.

Auch die Nachmittage wurden sportlich gestaltet. Entweder wurde auf den Tennisplätzen und dem Bolzplatz nebenan ein „polysportives“ Programm geboten – oder das kühle Nass im Lörracher Freibad und im Naturschwimmbad



ÖKOSTROM

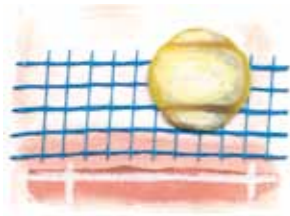
NATÜRLICHE ENERGIE FÜR UNSERE ZUKUNFT

Klimaschutz kann so einfach sein. Zum Beispiel mit 100 % Ökostrom aus erneuerbaren Energien. Natürlich und günstig von Ihrem regionalen Ökostromanbieter badenova. Informieren Sie sich:

badenova.de/oekostrom

badenova
Energie. Tag für Tag





Netzroller

Riechen zur Abkühlung genutzt. Die kam wirklich allen entgegen, denn die Temperaturen bewegten sich um 35 °C. So wurde auch der Abschluss am Freitag „heiß“ – nicht nur wegen der Temperatur, sondern auch wegen der engagierten Matches, die die Teilnehmer – eingeteilt in verschiedene Alters- bzw. Spielstärkengruppen – austrugen. Der olympische Gedanke stand im Vordergrund – und alle Teilnehmer erhielten eine Urkunde mit persönlichem Photo und einen Preis. Die Erstplatzierten konnten zusätzlich tolle Preise auswählen. Krönender Abschluss war die „Outdoor“-Nacht auf der Anlage bei lauen Temperaturen und einem Freilicht-Film-Festival. Nach der sommerlichen Nacht wurde mit einem gemeinsamen Frühstück bei bestem Wetter das Tenniscamp 2015 abgeschlossen. Möglich war das Tenniscamp nur, weil die Mitglieder in dieser Woche sehr rücksichtsvoll auf die eingeschränkte Spielmöglichkeit reagierten und die Jugendwartin Silke Bienroth die ausgezeichnete Gesamtorganisation wieder mit großem Einsatz übernahm. Der aktive Start in die Ferien mit dieser gelungenen Tennis-Sport-Woche motivierte bereits einige Teilnehmer zur Anmeldung für das Camp 2016.

Tennis-Vereinsmeisterschaften

Zum Abschluss der intensiven Sommer-Tennissaison 2015 wurden am Wochenende des 03.10. die Vereinsmeister der Jugend ermittelt, nachdem die der offenen Klasse bereits feststanden. 30 Jugendliche waren für 5 Konkurrenzen gemeldet. Die Spiele fanden von Freitagnachmittag durchgehend bis Sonntagnachmittag statt. Wie im letzten Jahr spielte das Wetter ausgezeichnet mit und so konnten bei herrlicher Herbstsonne tolle Matches bestaunt werden. Am Sonntag hatte sich eine regelrechte „Fanmeile“ gebildet, die den sportlichen Jugendlichen große Unterstützung und Anerkennung bot. Insbesondere das Doppel-Finale zwischen Jan Kuwert/Jonas Bienroth und Jonas Schwarzwälder/ Julian Wellmann, in dem sich Kuwert/Bienroth den Sieg erkämpften, begeisterte die Fans. Für Jonas Bienroth war es der 4. Titel bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften. Mit Siegen im offenen Herren Einzel, im offenen Herren-Doppel zusammen mit Jonas Schwarzwälder und im U18 Einzel war er der überragende Teilnehmer. Weitere Jugendliche waren in der offenen Klasse angetreten und konnten sich gegen die erfahrenen Erwachsenen durchsetzen, wie auch Maxi Asal im Damen-Einzel. Den Erst- bis Drittplatzierten wurden am Sonntagabend bei der Siegerehrung in den insgesamt 10 Konkurrenzen tolle Preise überreicht.

Vereinsmeister 2015

- Herren Einzel: 1. Jonas Bienroth, 2. Paul McSheehy, 3. Jonas Schwarzwälder
 Damen-Einzel: 1. Maxi Asal, 2. Gudrun Schrof, 3. Katharina Kufner
 Herren-Doppel: 1. Jonas Bienroth/Jonas Schwarzwälder, 2. Frederik Schleicher/ Sebastian Schleicher,
 3. Markus Wartmann/ Paul McSheehy
 Damen-Doppel: 1. Gudrun Schrof/ Inga Schuster, 2. Maxi Asal/ Lulu Bergjohann, 3. Barbara Bauer/Katharina Kufner
 Mixed: 1. Gerogie McSheehy / Paul McSheehy, 2. Monika Heger/Sebastian Schleicher

Jugend-Vereinsmeister 2015

- U10/U12 Junioren: 1. Max Kurtenbach, 2. Til Kurtenbach, 3. Leon Ulbricht
 U14 Junioren: 1. Joos Scheffler, 2. Jannik Helmich, 3. Robin Cremer
 Juniorinnen: 1. Georgie McSheehy, 2. Lina Meier, 3. Nele Bach
 U16/U18 Junioren: 1. Jonas Bienroth, 2. Jonas Schwarzwälder, 3. Jan Kuwert
 Jugend-Doppel: 1. Jonas Bienroth/ Jan Kuwert, 2. Jonas Schwarzwälder/ Julian Wellmann.

Herzlichen Dank den Sponsoren für die Preise:

Sport-Greinwald, Badischer Tennisverband,
 Fa. Kalbacher, Tennisklause und
 Tennisschule Max Ludin.
 Inga Schuster



Fanmeile 2015



Baggerndes

WEIHNACHTSTURNIER 2015 des TuS-Stetten TuS-Stetten / Volleyballabteilung

Liebe Volleyballbegeisterte!
 „Stellwerk Stetten“ und „Comeback“ laden Euch herzlich ein.
 WANN: Sonntag, 6. Dezember 2015, Spielbeginn ca. 10:30 Uhr.
 Hallenöffnung 9:30 Uhr
 WO: Wintersbuckhalle, Wintersbuckstraße 15 !!!!!!!
 ACHTUNG! Nicht Neumatthalle!
 Ende gegen 18.00 Uhr. Das Startgeld beträgt 25.-Euro.

Gespielt wird nach den gültigen Volleyballregeln, starke Teams spielen bitte mit min. zwei Damen (Mixed-Rundenteilnehmer).

Für Bewirtung ist gesorgt!

Anmeldung durch Überweisung des Startgeldes bis zum 22. November 2015 an:

Zahlungsempfängerin: Gebhardt, Jutta

IBAN: DE 65 6839 0000 0000 1092 07

Verwendungszweck: Weihnachtsturnier 2015

Infos bei es bei Rainer Lorenz, Tel.Nr.: 07621 45403 oder rainer.lorenz@flowtec.endress.com

Viele Grüße, Volleyballabteilung TuS-Stetten



WOHNBAU LÖRRACH

Ihr Partner beim Wohnen

Städtische Wohnbaugesellschaft
Lörrach mbH

Schillerstraße 4, 79540 Lörrach
 Telefon: 07621/1519-0
 Telefax: 07621/43236
 info@wohnbau-loerrach.de
 www.wohnbau-loerrach.de



Baublecherei Blechbedachungen
 Sarnafil-Flachdachabdichtungen
 Wasserinstallation
 Meisterbetrieb

Franz Ofenheusle Telefon 07621 - 443 72
 Bergstrasse 20 Telefax 07621 - 162 12 86
 79539 Lörrach Baublecherei@t-online.de



Turniges



Immer gut und günstig versichert

Mehr als 10 Millionen Kunden sind bei der HUK-COBURG versichert. Sie vertrauen auf die niedrigen Beiträge und hervorragenden Leistungen – in der Autoversicherung, beim Rechtsschutz oder wenn es um ein abgesichertes Zuhause geht.

Am besten lassen Sie sich gut beraten. Direkt in Ihrer Nähe!

**Kundendienstbüro
Alfred Metzenroth**
Telefon 07621 87116
Telefax 07621 4241797
Alfred.Metzenroth@HUKvm.de
Kreuzstraße 83
79540 Lörrach
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9.00–13.00 Uhr
Mo. 14.00–16.00 Uhr
Do. 14.00–19.00 Uhr
und nach Vereinbarung



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

TRAININGSZEITEN Turnabteilung TuS Lörrach-Stetten

Montag	Fridolinhalle		
Kinderturnen 4-7 Jahre		15.30 – 16.30 Uhr	Diana Blanc, Nicole Strecke
Allgemeinturnen Mädchen 7-12 Jahre		16.30 – 18.00 Uhr	Karin Ratschkowski, Inga Brunow
Frauengymnastik		19.00 – 20.00 Uhr	Barbara Noske-Kothe
Frauengymnastik		20.15 – 21.15 Uhr	Barbara Noske-Kothe
	Neumatthalle		
Wettkampforientiertes Turnen Mädchen 6 – 10 Jahre		17.30 – 19.00 Uhr	Jessica Schneller, Constanze Hipp, Anita Altstädt
Wettkampforientiertes Turnen Mädchen Ab 10 Jahre		18.00 – 19.45 Uhr	Manuela Stübling
Frauengymnastik		19.45 – 21.15 Uhr	Marion Schemmelmann
Dienstag	Fridolinhalle		
Gymnastik für Frauen und Männer		20.00 – 21.00 Uhr	Karin Ratschkowski
	Neumatthalle		
Gerätturnen Mädchen 9-13 Jahre		17.15 – 18.30 Uhr	Inga Brunow
Allgemeinturnen Mädchen 8-12 Jahre		18.30 – 19.45 Uhr	Alexandra Blanc
Mittwoch	Fridolinhalle		
Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre		15.30 – 16.30 Uhr	Barbara Noske-Kothe
Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre		16.30 – 17.30 Uhr	Barbara Noske-Kothe
Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre		17.30 – 18.30 Uhr	Barbara Noske-Kothe
	Salzerthalle		
Frauengymnastik		19.15 – 20.15 Uhr	Silke Bienroth
Donnerstag	Fridolinhalle		
Kinderturnen 4-6 Jahre		16.30 – 17.30 Uhr	Andrea Stammler
Jungenturnen 6-10 Jahre		17.30 – 18.45 Uhr	Rene Poneß, Vladimir Wirfel
	Neumatthalle		
Wettkampforientiertes Turnen Mädchen 6 – 10 Jahre		17.15 – 18.45 Uhr	Jessica Schneller
Wettkampforientiertes Turnen Mädchen Ab 10 Jahre		18.00 – 19.45 Uhr	Manuela Stübling
Jedermann Volleyball		20.00 – 22.00 Uhr	
Männerriege II		20.00 – 22.00 Uhr	
Freitag	Fridolinhalle		
Kinderturnen 4-6 Jahre		16.00 – 17.00 Uhr	Janine Pietsch, Claudia Piram
Kinderturnen 6-8 Jahre		17.00 – 18.00 Uhr	Janine Pietsch, Claudia Piram
Seniorengymnastik Männer		18.00 – 19.00 Uhr	B.N.Kothe, Karin Ratschkowski

Bei Fragen zu Hallenbelegungen/Trainingszeiten/Trainern kontaktieren Sie bitte die Geschäftsstelle, Tel.Nr. 07621-13637, Frau B. Noske-Kothe, dienstags von 09.00-11.00 Uhr, donnerstags von 17.00-18.00 Uhr, E-Mail: info@tus-stetten.com.



Am 28.11.15 findet unsere **Nikolausfeier** in der Neumatthalle statt. Motto: Eine Reise um die Welt. Für Bewirtung ist gesorgt. Wir laden herzlich ein !!!!!!!!

Straßen-Altapiersammlungen 2016 – Termine:

Turnabteilung: 27. Februar, 30. April, 16. Juli, 24. September, 26. November. An diesen Tagen ist dann auch das „Altpapier-Handy“ der Turner auf Empfang: unter 0176/78382046 können die Verantwortlichen kontaktiert werden.



Skifoahrn

Hallo, alle die es (immer) noch nicht wissen oder neu beim TuS-Stetten sind, die Skiabteilung existiert seit 1971 und bietet jährlich ein attraktives Winter- und Sommerprogramm an, welches man sich unter <http://ski.TuS-stetten.com/> anschauen oder/und runter laden kann.

Für die allgemeine Fitness findet während der Schulzeit die beliebte „Ski-Gymnastik“ jeweils dienstags um 20.00 Uhr in der Neumatthalle statt. Und während die einen ihre Fitness trainieren, pritschen und schmettern die anderen den Ball (meistens) übers Netz, das nennt man auch Volleyball.

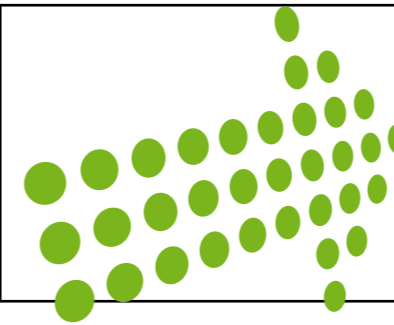
In der heutigen Ausgabe fürs TuS-Echo lassen wir Euch an unserem jährlichen Hüttenwochenende in Todtnauberg im Oktober teilhaben. Wie immer perfekt organisiert von Kati und Andy. Die ersten Wanderfreunde stürmten bereits am Freitagnachmittag die Hütte, um zu lüften, den Kühlschrank zu füllen, die Heizung in Gang zu bringen und bei einem verdienten Feierabendbier die Abendsonne auf der neuen Terrasse zu genießen. Am Samstagvormittag kamen die Nachzügler bei herrlichem Sonnenschein dazu und gemeinsam starteten wir zu einer Wanderung zur längsten Bank der Welt. Mit ihren 44 m Länge bot uns die Bank einen perfekten Platz für ein Picknick kombiniert mit einem fantastischen Blick ins Tal. Der Rückweg führte uns am Gipfelloft und dann die Skipiste entlang bis zum neuen Bergsee, der uns im Winter den nötigen Schnee per Schneekanonen auf die Pisten bringen wird. Den Nachmittag genossen wir zusammen bis zum Sonnenuntergang ganz entspannt auf der Sonnenterrasse und liessen uns am Abend das Raclette schmecken. Der Sonntag startete nass und neblig bis sich die Sonne gegen Mittag doch noch durchsetzen konnte. Ein grandioses Naturschauspiel. Entspannt und aufgetankt für den Alltag kehrten wir am Nachmittag nach Lörrach zurück.

Marion Thieme und Jörg Streich



-grafik -druck -werbetechnik und mehr
dienstleistung !
aus einer hand

kreativ und effektiv, individuell und flexibel krause-graphics.com



Hier könnte auch
Ihre Werbung stehen

Informationen erhalten Sie gerne bei
Werner Haffke | Tel. 07621.5103152 | werner.haffke@gmx.de

Optimale Leistung im Bereich Steuerberatung und Buchhaltung



Thomas Bund & Maik Dell'Osa
Steuerberater

Basler Str. 160 | 79539 Lörrach | Telefon 07621 / 9248-0
E-Mail: info@bund-dellosa.de | www.bund-dellosa.de



VR-BankCard PLUS.
Exklusive Vorteile
für Mitglieder.

„Goldene Zeiten.“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit der VR-BankCard PLUS erhalten Mitglieder attraktive Zusatzleistungen, mehr Serviceangebote und viele Vorteile bei über 13.000 Kooperationspartnern.
www.vb3.de/mitglieder



Die Hütte braucht ein neues Kleid, so war zu lesen im TuS-Echo 2/1988. Damit war damals eine neue Schindelfassade gemeint, die dann auch aufgebracht wurde. Diese große Investition – verbunden mit einer neuen Wasserversorgung (gesundheitsspolizeiliche Anordnung bei bestehender Salmonellengefahr durch die Fäkalien der freilaufenden Kühe) - konnte nur mit Hilfe der Mitglieder und einem gleichzeitig hohen Spendenaufkommen realisiert werden.

Jetzt wurde wieder „am Kleid“ gearbeitet: die feuchte Außenmauer (Eingangsseite) wurde im September 2014 getrocknet und isoliert, dazu eine neue Treppe verlegt. Diese Maßnahme konnte auch mittels Spenden durchgeführt werden (wir berichteten im TuS-Echo 2/2014). Die anderen feuchten Hüttenaußenwände wurden dann ebenfalls entsprechend behandelt im Zeitraum von Mai/Juni 2015, dazu entstand ein Freisitz, der zum Verweilen einlädt und der mit der neuen Treppe verbunden ist. Und es ging weiter: eine neue Haupteingangstüre wurde montiert, dazu die beiden alten Holzfenster links und rechts der Eingangstüre im UG ausgetauscht. Es gab Malerarbeiten im Hütteninnern, Reparatur der Decken-Nut-und Federbretter im Geräte- und Duschvorraum, Sanierung der Regenablaufrinne unterhalb des Schindelkleides. Und elektrische Maßnahmen waren vonnöten wie VDE-Messungen sowie das Verlegen von div. neuen Leitungen. Letztlich gab es Verbesserungen am Satteldach.

Für die diesjährigen Arbeiten wurden Zuschussanträge beim Badischen Sportbund, Freiburg und der Stadt Lörrach gestellt. Heute ist das Gebäude wieder in einem guten Zustand, aber es besteht natürlich immer Handlungsbedarf. So steht auf der Hüttenagenda für 2016 u.a. ein neuer PVC-Belag für die Treppe EG/UG und einige wenige ältere Holzfenster benötigen einen neuen Farbanstrich.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für die geleisteten Arbeiten 2014/15 in erster Linie dem Bauexpertenteam mit Thomas Rakun, Ernst Fräulin, Frank Millner. Dann danken wir auch den vielen Helfern wie W.Bader, J.Talmon-Gros, W.Haffke, W.Kneier, G.Gallo, A.Theimer, P.Hünenberger, F.Ofenheusle und einigen Akteuren aus der MR 2: R.Blattner, W.Dreher, A.Volk, E.Winzer, J.Breinlinger, R.Schulz, P.Güntert, W.Haffke, J.Trickes. Bei der ersten Aktion in 2014 wurden 403 Arbeitsstunden gezählt, in 2015 über 500.



Impressionen: Arbeitseinsätze vom 16.05., 23.05., 05./06.06., 20.06. + 29.08.2015: (Bilder: F.Millner/J.Talmon-Gros)

BIEG
Bestattungen

Den Abschied gestalten

Lörrach und Nachbargemeinden
Ecke Spitalstraße | Riesstraße

07621-2971

www.bestattungen-bieg.de

„Egal in welchem Ortsteil oder in welcher Gemeinde, wir sind für Sie da!“

Sabine und Hans Bieg

Küchenstudio • Schreinerei Peter Fluhr & Stefan Bernstein

Kreativ
Küchen

Hofmattstr. 42 • 79541 Lörrach-Brombach
Tel.: +49 (0) 7621 949836
kreativ-kuechen.gmbh@arcor.de

Kompetenz für Bauen und Wohnen

im Dreiländereck



Spezialist für Lösungen
rund um das Haus.

Fenster + Türen
Markisen + Rollläden
Garagentore + Terrassendächer



Wir bauen für Sie auf Ihrem Grundstück
Ihr Traumhaus (schlüsselfertig).
Unsere Erfahrung und die unserer regionaler Partner
garantieren eine hohe Professionalität.

Ihre Zufriedenheit ist unser Ansporn.



flexibel - vielfältig - professionell



Tumringer Str. 230 | 79539 Lörrach | 07621.588 222
Büro Müllheim: Vogesenstr.14 | 79379 Müllheim | 07631.9 381 381
casadust.de | info@casadust.de



Fußbälle

Erste Mannschaft: Lörrach-Stetten steigt nach einer Spielrunde wieder ab, so schrieb die BZ am 16.05.15. Letztendlich fehlte ein Sieg für den Verbleib in der Bezirksliga. Nach dem sehr bescheidenem Start wurde die bemerkenswerte Aufholjagd leider nicht belohnt. Leider muss man sagen, daß die Qualität in der Mannschaft vorhanden war, es aber am nötigen Teamgeist und Einstellung fehlte um das Ziel Klassenerhalt zu erreichen. Einvernehmlich beendete man die Zusammenarbeit mit Trainer Fabian Gottschalk zum Ende der Saison. Als neuer "alter" Trainer fungiert in der neuen Saison der Sportliche Leiter Sascha Müller. Unterstützt wird er weiterhin von Co-Trainer Adrian "Archie" Theimer und Betreuer Reini Schulz. Die neue Saison in der Kreisliga A West begann sehr bescheiden, zur Zeit ist ein gewisser Durchhänger zu sehen. Wir warten die Entwicklung ab, ein Anspruch, an der Tabellenspitze zu sehen, besteht natürlich.

Unsere 2. Mannschaft tut sich da noch schwerer. Eine neu formierte Mannschaft mit zum Teil unerfahrenen und nach jahrelangen Pausen wieder reaktivierten Spielern muss erst noch zusammenwachsen. Sportlich wird man die ganze Saison in der Kreisliga B1 gegen den Abstieg spielen. Hier stimmen mich aber die kommenden Jahre zuversichtlich. Aus der A-Jugend werden im nächsten Sommer gut 6-8 Spieler in den Aktivbereich stoßen, von denen die erste wie auch die zweite Mannschaft auf lange Sichte profitieren wird.

Aus der Jugend: die D-Junioren unter Trainer Jürgen Tüchle konnten seit langem wieder mal eine Meisterschaft und gleichbedeutend einen Aufstieg feiern. Auch die A-Junioren belegten in ihrer Premiersaison einen guten Platz im Mittelfeld.

Die Jugendabteilung veranstaltet am 09. und 10. Oktober wieder unser Oktoberfest mit viel Unterhaltung, Musik und Tanz.

Allgemein: auf unserem Sportgelände wird es nie langweilig. Ständige Verbesserungen bzw. Renovierungen werden vorgenommen. So wurde die Tribüne renoviert und Geländer installiert.

Ein Highlight wird mit Sicherheit unsere neue elektronische Anzeigetafel. Gut möglich, daß diese beim Erscheinungstermin des TuS-Echos schon im Betrieb ist, welche in Eigenarbeit installiert wurde.

Beim Strooßefescht waren die Aktiven und die Jugend ebenfalls wieder vertreten: die Jugend mit ihrem Tombola-Stand und die Aktiven mit einem Bar-Wagon, beide mit gutem Erfolg. Alle weitere Informationen (Aktuelles, Ergebnisse, Tabellen, Mannschaften, Kontakte, Förderverein) finden sie auf unserer Homepage unter www.TuS-stetten.com (Abteilungen)

Stefan Siedle

Im Wochenblatt vom 15.10.15 war zu lesen: gesellige Feier beim TuS-Stetten. Gemeint war das o.g. Oktoberfest im Stadion am 09.+10.10.15. Traditionell wurden vor einem interessierten Publikum sportliche Wettkämpfe rund ums Leder ausgetragen, währenddessen im Festzelt Gaumenfreuden angeboten wurden. Viele Helfer sorgten für den reibungslosen Ablauf, am Samstagabend gab es Musik mit „Joy“ (Akustikgitarre und Keyboard). Für Nachtschwärmer war eine Bar zu später Stunde geöffnet.

UNSERE VEREINSGASTSTÄTTE ist für Sie geöffnet: Montags bis Freitags von 10.30 – 14.30 Uhr, 17.30 – 23.00 Uhr. Samstags von 11.00 – 23.00 Uhr, Sonntags von 10.00-22.30 Uhr. Für Veranstaltungen können auch Vorbestellungen getätigt werden unter Handy-Nr. 015122715821 bzw. E-Mail-Adresse e.sabatino@gmx.de. Auf der Speisekarte gibt es italienische und deutsche Speisen, frische Salate etc., auch zu MITNEHMEN. Enzo Sabatino und sein Team freut sich auf Ihren Besuch.

elektro
rütten

elektro-rütten GmbH
Ringstraße 10
79541 Lörrach-Brombach

Ihr zuverlässiger Partner für:

- Elektroinstallationen
- Reparaturen
- Antennenanlagen
- Satellitenanlagen
- Kabelfernsehen
- Brandmeldeanlagen

Tel. 07621/51119 Fax: 07621/55438
E-Mail: ruetten-elektro@t-online.de

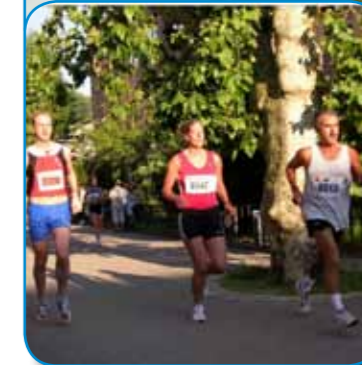


Männerriegel 2

Impressionen vom Vatertags-Tennis am 14.05.2015 (Bilder B.Weber)



Die folgenden Bilder stammen von den Aufräumarbeiten am Weiher unseres Riegenmitglieds Rolf Schulz, wo wir jedes Jahr zu Beginn der Sommerferien unser Seenachtsfest feiern, dieses Jahr bereits zum 24.Mal. Die Aktion war erforderlich nach den Sturmschäden in 2014, zehn Helfer waren anwesend. Nach ca. 3 ½ Stunden Arbeitseinsatz gab es dann den verdienten Hock mit Essen und Trinken (Bilder P.Güntert).



Rechts unten ist unser Walter Dreher zu sehen, der beim Lörracher Stadtlauf am 18.06.15 in seiner Altersklasse startete für den guten Zweck: Sanierung unserer Ski- und Wanderhütte in Todtnauberg. Mit der Start-Nr. 7222 erreichte er den 4.Platz in seiner Altersklasse in einer Gesamtzeit von 28.43,30 Min. Herzlichen Dank + Glückwunsch zum Erfolg!!

04.-07.08.15 Herrischried-Tennis-Open: wie in jedem Jahr verbringen wir einige Tage im Hotzenwald zum Tennisspielen, Feiern etc. (links + Mitte: Bilder P.Güntert). Geburtstagsfeiern beginnen bei uns schon in der Umkleidekabine, so wie im Falle unseres Kassiers Albrecht Volk am 23.07.15 (rechts unten: Bild W.Roth)





Stetterer Mauerblümchen

Blumen & Ideen...

Angelika Brosi

Weiherweg 9
79540 Lörrach
Tel. 07621 / 4 49 44

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	8.00 - 12.30 14.30 - 18.30
Mittwoch	8.00 - 12.30
Samstag	8.00 - 13.00

Ihr Urlaub ist die
schönste Zeit des Jahres.
Wir machen das für Sie!

Lörrach
Basler Str. 160
Tel.: +49 (0)7621 40 91-0
loerrach@seilnacht.de

Rheinfelden
Zähringerstr. 4
Tel.: +49 (0)7623 72 27-0
rheinfelden@seilnacht.de

Weil am Rhein
Hauptstr. 264
Tel.: +49 (0)7621 98 6 98-0
weilamrhein@seilnacht.de



/seilnacht

FIRST
REISEBÜRO
www.reisebuero-seilnacht.de

Stiefvater
— seit 1972 —

Hier beginnen
Ihre Ferien!

Ich arbeite gerne
beim Reisebüro Stiefvater:
„...denn hier kann ich auch
nach meiner Ausbildung
durchstarten!“

Larissa
Rebsstock

Reiseberaterin in
Ausbildung bei Reisebüro
Stiefvater in Weil am Rhein
auf der Einkaufinsel



Jetzt bewerben:
www.wir-lieben-unseren-beruf.de



Reparatur- und Malerarbeiten an der Hütte in Todtnauberg am 20.08.15 (Bilder P.Güntert)



Am 24.08.15 gab es ein „Tennis-Rückspiel“ bei unseren Freunden vom TC Inzlingen. Wegen schlechtem Wetter fanden die Spiele im Impulsiv-Center im Grütt statt. Wie üblich fand dann ein Essen im Vereinsheim in Inzlingen (im Erstel) statt. Teilnehmer: P.Güntert, R.Schulz, W.Haffke, B.Weber, P.Lorenz, K.Künzel. In diesem Jahr gab es eine knappe Niederlage.



Tennisbegegnung vom 17.09.15
gegen unsere Freunde aus
Maulburg. Wir konnten mit 12:6
gewinnen (Bild P.Güntert).



15. Boy-Forellen-Tennis-Doppel-Turnier am 08.10.15 auf den TUS-Tennis-Plätzen. Die Abschlusstabelle: 1. P. Güntert 08:02 Punkte, 2. K. Künzel 07:01 Punkte, 3. M. Jauch 07:03 Punkte, 4. W.Dreher 06:02 Punkte, 5. R. Blattner 05:03 Punkte, 6. U. Sartorius 04:04 Punkte, 7. P. Lorenz 04:06 Punkte, 8. R. Schulz 02:04 Punkte, 9. W. Haffke 02:08 Punkte, 10. W. Ried 02:08 Punkte, 11. J. Breinlinger 01:07 Punkte. (Turnierleitung + Bilder: P.Güntert).

Die letzten Anlässe in 2015: 26.11.: 49. Generalversammlung im Stadion – Vereinsheim um 19.00 Uhr. 28.11.: Nikolausfeier der Turnabteilung in der Neumatthalle – Wirtschaftsbetrieb Männerriege 2. 17.12.: letzte Turnstunde des Jahres.



Dr. Matthias Kasa

Zahnarzt
Master of Science Implantologie

Leistungen:

Bei uns werden Sie von der Prophylaxe bis zur Implantologie mit modernster Zahnheilkunde versorgt.

Riehenstr. 47 | 79594 Inzlingen | Telefon +49 7621 12080
E-Mail: info@zahnarzt-kasa.de | www.zahnarzt-kasa.de



Die Aktivitäten der Leichtathletikabteilung

Die Meisterschaften

Wie in den vergangenen Jahren gab es in der Sommersaison einige Höhepunkte für die Athleten der verschiedenen Altersklassen und Disziplinen. Während die Kleinsten auf Bezirksebene bei insgesamt 3 bis 5 Wettkämpfen der unterschiedlichsten Kategorien gestartet sind, waren für unsere Grossen die überregionalen Meisterschaften auf Badischer und Baden-Württembergischer Ebene oder sogar auf Deutscher und Internationaler Ebene die Highlights. Badische Meistertitel gab es für Tamara Pfanner im Stabhochsprung mit einer neuen Bestleistung von 3,40m und für Linda Mutter im Hochsprung. Einen Vizemeistertitel gab es für Felix Geissler über 200m und für Omar Tareq über die 1500m. Bei den Baden-Württembergischen Seniorenmeisterschaften holte sich Björn Wind den Titel in der Altersklasse Ü 40 im Hoch- und Weitsprung und einen 2. Platz über die 110m Hürden. Für die beiden Starterinnen bei den Baden-Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften der U 18, Leonie Rübenacker und Paula Mutter, hieß es „Dabei sein, ist alles“. Überraschenderweise konnte Linda bei den Baden-Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften der U 23 den 2. Platz belegen. Insgesamt drei Athleten konnten sich in diesem Jahr für Deutsche Meisterschaften qualifizieren. Hier holte sich Björn den Deutschen Vizemeistertitel im Weitsprung, der gleichzeitig das Startrecht für einen internationalen Vergleichskampf bedeutete. Felix Geissler startete in Jena bei den Deutschen Jugendmeisterschaften über 100m und 200m, aber hier galt auch für ihn der olympische Gedanke – Ich war dabei! Bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften der U 20 erreichte dann im August Linda trotz erheblicher Probleme – die Saison war doch recht lang für sie – einen sehr guten 5. Platz.

VR-Talentiade

Zum ersten Mal war der TuS Lörrach-Stetten im Frühjahr Ausrichter der VR-Talentiade. Diese ist ein Sichtungswettkampf für die 4. Klassen der örtlichen Grundschulen und soll noch mehr Kinder in die Leichtathletik führen und ihnen den Spaß an der Sportart vermitteln. Insgesamt fanden bei herrlichem Wetter 5 Grundschulen mit 160 Kindern aus Lörrach den Weg ins Grüttstadion. Allen machte es viel Spaß und es gab etliche sehr gute Leistungen zu bestaunen. Wir werden dies in den kommenden Jahren sicher weiterführen, auch wenn es bei uns in den unteren Klassen bereits lange Wartelisten gibt. Wir sehen hier die Möglichkeit dem allgegenwärtigen Fussball ein wenig Konkurrenz zu machen und unsere Sportart talentierten Kindern nahe zu bringen.

Die Läufergruppe

Zum zweiten Mal in der langen Geschichte des Lörracher Stadtlaufes konnte sich ein Läufer des mitveranstaltenden TuS in die Siegerliste des Männerlaufes eintragen. Omar Tareq lief ein ambitioniertes und engagiertes Rennen und war mit gutem Abstand der diesjährige Sieger. Nur Michael Schramm war dies in der Vergangenheit gelungen. Omar hatte sowieso eine sehr, sehr gute Saison. Nicht nur dass er Badischer Vizemeister wurde, sondern er gewann auch etliche kleinere und größere Läufe in der Region, genauso wie Viktor Larisch, der trotz oder gerade auf Grund seiner Vorbereitung auf den New York Marathon einige Siege einfahren konnte. In der Besetzung Kevin und Marco Geiger sowie Hans-Peter Scherr und seiner Tochter Emma Waßmer konnten die TuS-Läufer in diesem Jahr die Staffwertung des Swiss Alpine Marathon in tollen 6 Stunden und 39 Minuten gewinnen. Was für eine grandiose Leistung bei einem der schwersten Rennen in Europa.

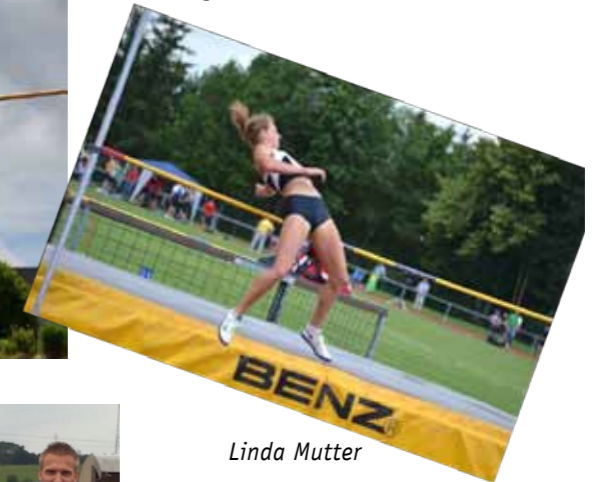
In eigener Sache

Leider müssen wir TuS Leichtathleten zum Jahresende aus der Altpapiersammlung aussteigen. Es gibt nicht mehr genügend Sammler, bedingt durch die schulische Beanspruchung unserer Athleten und es gibt leider auch nicht mehr genügend Altpapier durch immer mehr blaue Tonnen. Unsere Einnahmen sind seit der Einführung der Papiertonne immer mehr zurückgegangen, so dass sich letztendlich der Aufwand für uns nicht mehr lohnt. Die jährlichen Kosten zur Finanzierung unserer Abteilungsaktivitäten werden wir in Zukunft durch einen Abteilungsbeitrag ermöglichen. Wir danken allen, die uns in den letzten Jahren ihr Papier zur Verfügung gestellt haben und bitten darum die Turner in ihren Bemühungen auch weiter zu unterstützen.

Die erfolgreichen Athleten der Saison 2015



Tamara Pfanner



Linda Mutter



Omar Tareq

Björn Wind



U12 DSMM Mannschaft



Felix Geissler

Kosmetikstudio

Brigitte

Retschlag-Veit
Baslerstrasse 72
79540 Lörrach

Telefon 07621/46385 / von CH 0049 7621 46385



INTERSPORT[®]
SPORTMÜLLER

Das Sporthaus im Dreiländereck

Sport Müller Inh. Peter Vogl e.K.
Grabenstr. 3 · 79539 Lörrach
Outlet Palmstr. 6 · 79539 Lörrach



Karatesport

Wie jedes Jahr fand auch 2015 wieder das grosse Bundesseminar unter Leitung des DAV –Präsidenten Erich Brandl (9.Dan) statt. DAV = Deutscher Asien Kampfsportverband). Ausgerichtet wurde es dieses Jahr von der Tammazla-Kampfkunstschule unter Leitung von Grossmeister Hassan Elouimi in Müllheim/Baden. Zahlreiche Meister und Grossmeister trainierten eine Gruppe von etwa 70 begeisterten Kampfkunst-Sportlern in Disziplinen wie Jiu Jitsu, Kobudo, Kick-Boxen, Tae-Kwon-Do und All-Style Karate. Auch für das leibliche Wohl der Zuschauer und Sportler bei dieser gelungenen Veranstaltung war gesorgt. Nach dem Ende der Sommerferien findet das Training der Abteilung wieder wie gewohnt in der Turnhalle der St. Fridolin Grundschule statt. Das Training der Kindergruppe, dienstags von 17-18 Uhr wird individuell durch mehrere Trainer unterstützt und zielt vor allem auf die Freude an ganzheitlicher Bewegung ab. Gefördert werden gute Körperbeherrschung und Körpergefühl, Konzentration und Ausdauer. Diese gezielt angesprochenen Bereiche sorgen letztendlich auch für ein gesundes Selbstbewusstsein. Die meisten Kinder nehmen dauerhaft gern und mit viel Engagement am gemeinsamen Training teil. Gruppenspiele runden das Training ab und werden oft zum Ausklang einer jeweiligen Trainingseinheit eingesetzt. Kinder, die längere Zeit diese Schulung durchlaufen haben, finden einen guten Einstieg in das Erwachsenen-Training. Dieses findet dienstags von 18.00 bis 19.30 Uhr statt, Interessierte ab 12 Jahren sind herzlich willkommen. Wie auf der Web- Seite der Abteilung http://allstylekarate.oyla14.de/cgi-bin/hpm_homepage.cgi beschrieben schliesst sich von 19.30 Uhr bis 20.00 Uhr ein offenes Training an, das dann durch die All-Style-Jutsu-Gruppe in der kleinen Turnhalle fortgesetzt wird. In vorangegangenen Ausgaben des TuS Echos wurden bereits einige Schwerpunkte des Trainings und Ausbildungsprogramms angesprochen. Das sogenannte Waffensportprogramm „Kobudo“ umfasst traditionelle japanische Bauernwaffen wie etwa das Tonfa (von zahlreichen Polizeibehörden eingesetzt), als auch den Bo (ehemaliger Priesterwanderstab) den Hanbo („halblanger Stock“). Neben dem korrekten technischen Umgang mit diesen Kobudo-Waffen werden auch der Einsatz in der Selbstverteidigung sowie das Laufen von Formen (Kata) geübt. Diese Kata stellen eine Serie von Bewegungsabläufen dar, die in Ihrer Komplexität von Form zu Form herausfordernder werden und an imaginäres „Schattenboxen“ gegen mehrere Angreifer erinnern. In den folgenden Bilderserien sind Beispiele aus dem Selbstverteidigungsprogramm mit dem Hanbo dargestellt, die auch die Anwendung von Hebeltechniken zeigen.

Fotoserie 1: Faustangriff auf Oberkörper, Ausweichen nach außen, Abwehr auf Handgelenk des Angreifers und Festlegung mit Kreuzfesselgriff, Ablegen des Angreifers am Boden.



Fotoserie 2: Angreifer hält Oberarm fest, Eindrehen nach innen mit gleichzeitiger kurzer Schocktechnik links in Bauchhöhe, Hanbo loslassen und über Angreifer Handgelenk führen sowie mit Druck fixieren. Arm des Angreifers fixiert am eigenen Oberarm lassen, Oberkörper nach links eindrehen und Angreifer zum Boden führen mit fixiertem Arm. Endposition hinter dem Angreifer in Bereitschaft.



Fotoserie 3: Faustangriff zum Oberkörper, Ausweichen nach innen. Hanbo links loslassen mit Block des Angreiferarms, linke Hand fasst von unten Handgelenk des Angreifers. Langes Ende des Hanbo über Angreiferarm führen und am Nacken seitlich fixieren. Angreiferarm über den Hanbo beugen und bei bleibender Fixierung Richtung Boden drücken, Angreifer ablegen.



Die Karate-Abteilung des TuS Lörrach--Stetten hat die japanische Kampfkunst Kenjutsu (Schwertkampf) in ihr Programm aufgenommen. Das Training findet am Dienstag von 20.30 bis 21.30 Uhr in der kleinen Halle der Fridolinschule statt. Unter fachkundiger Anleitung des Übungsleiters der Kenjutsu Gruppe Torsten Sammet trainieren Anfänger mit einem traditionellen Holzsword (ein sogenanntes Bokken), welches einem Samurai-Sword der japanischen Ritter nachempfunden ist. Fortgeschrittene üben auch Schnitttests mit einem scharfen Schwert. Inzwischen legten bereits zwei Schüler die erste Gürtelprüfung mit Erfolg ab. Wie das All-Style Karate und All-Style Jutsu Programm stellt auch Kenjutsu eine ganzheitliche Körperschulung dar und macht einfach viel Spaß. Interessierte ab 18 Jahren sind herzlich willkommen.

Verfasser: Vorstandsabteilung Karateabteilung TuS-Stetten

Besuchen Sie uns im Internet: www.expertvillringer.de

expert PREISWERT UND KOMPETENT

Villringer **INTERNET**

UNSER SORTIMENT IM INTERNET **JETZT NEU!**

ÜBER 7.000 PRODUKTE ONLINE!

Schopfheim Hauptstraße 26
 Bad Säckingen Hebelweg 65
 Rheinfelden Schildgasse 21
 Lörrach Meeraner Platz 1

HIFI • TV • VIDEO • CD • COMPUTER • TELEKOMMUNIKATION • ELEKTRO



Sportliches

Sportabzeichen 2015:

wie in den vergangenen Jahren standen Andreas Protzek und Peter Huber als Verantwortliche und Prüfer Mittwoch für Mittwoch auf den Trainingsplätzen beim HTG und dem Grüttstadion zur Verfügung. Noch ist die Saison nicht beendet, so daß viele Anwärter für einen finalen Sportabzeichenabschluss noch in der Lage sind, die eine oder andere Disziplin nachzuholen. Aus jetziger Sicht werden 26 Personen ihr Sportabzeichen erreichen, fast alle in der Goldversion. Hervorzuheben sind die Leistungen und das Engagement von Helmar Maurer und Helga Katzschmann, welche bereits darum bemüht sind, ihre Enkel an das Deutsche Sportabzeichen heranzuführen, indem sie diese einfach mit zum Training nahmen. Alle fünf Jugendliche waren bereits bei der Erringung des Sportabzeichens erfolgreich: eine wundervolle Symbiose zwischen Alt und Jung. Weitere Informationen nach der offiziellen Verleihung des DOSP werden im nächsten TuS-Echo veröffentlicht. Ich wünsche allen ein erfolgreiches Sportabzeichenjahr 2015.

Peter Huber

Die Sportabzeichentermine 2016:

16.03. Schwimmabnahme Hallenbad 18.00 Uhr, 06.04. Schwimmabnahme Hallenbad 18.00 Uhr, 20.04. erstes Leichtathletik-Training Rosenfelssportanlage (R), 01.06. Leichtathletikabnahme 17.30 Uhr (R), 16.06. Lörracher Stadtlauf, 06.07. Leichtathletikabnahme 17.30 Uhr (R), 24.07. Radfahrabnahme 08.00 Uhr Bahnhof Brombach, 27.07. Leichtathletikabnahme 17.30 Uhr (R), 17.08. Schwimmabnahme Freibad 18.00 Uhr, 21.09. Leichtathletikabnahme 17.30 Uhr (R), 25.09. Radfahrabnahme Bahnhof Brombach 09.00 Uhr, 05.10. Schwimmabnahme Hallenbad 18.00 Uhr.

Training ist jeweils mittwochs ab 17.30 Uhr auf der Rosenfelssportanlage. Änderungen vorbehalten. Bitte Tagespresse beachten. Während der Pfingst- und Sommerschulferien findet das Leichtathletiktraining im Grüttparkstadion ab 17.30 Uhr statt, dabei können Leistungsnachweise abgelegt werden. Die Radfahrabnahmen finden nur mit Voranmeldung statt.

Für Rückfragen: Peter Huber, Tel. LÖ-88949, Mobil 015772065791, E-Mail peter.huber49@arcor.de oder Andreas Protzek, Tel.LÖ-46905, Mobil 01716570619, E-Mail andreas.protzek@gmx.de.



Helmar Maurer mit Enkel Gerit beim Sportabzeichen-Training



Bürokratisches

Straßen-Altpapiersammlungen 2016 – Termine:

Turnabteilung: 27. Februar, 30. April, 16. Juli, 24. September, 26. November. An diesen Tagen ist dann auch das „Altpapier-Handy“ der Turner auf Empfang: unter 0176/78382046 können die Verantwortlichen kontaktiert werden.



Die Leichtathleten sammeln im kommenden Jahr kein Papier mehr, Hauptgrund sind fehlende Helfer und der Rückgang der Sammelmengen durch die Existenz der blauen Tonne. Eine Übernahme anderer Abteilungen konnte leider nicht erreicht werden.

Bitte unterstützen Sie weiterhin unseren TuS-Stetten und stellen Ihr Altpapier der Turnabteilung zur Verfügung. Gute Vereinsarbeit kostet Geld, da sind die Einnahmen aus der Altpapiersammlung ganz wichtig. Vor allen Dingen helfen diese bei der Finanzierung des sozialen und gemeinnützigen Engagements, vor allem im Jugendbereich, und die Jahresbeiträge können so moderat gehalten werden.

Nachstehendes gilt auch in 2016: die Helfer von der Turnabteilung holen gerne zu den genannten Terminen Ihr gebündeltes Altpapier vor Ihrer Haustüre ab. Verwenden Sie zum Binden bitte keinen Draht oder Klebebänder und stellen Sie das Papier nicht in Tüten oder Kartons bereit. Und legen Sie bitte die Papierbündel erst am Vorabend des Sammeltages an den Straßenrand.

Von unseren TuS-Abteilungen erhielten Sie in 2015 einen Flyer, herausgegeben vom Landratsamt Lörrach (11.2014). Hierin erfolgte ein eindeutiger Hinweis, daß nur sortenreines Papier (Zeitungen, Zeitschriften, Illustrierte, Taschenbücher, Kataloge, Prospekte) abgegeben werden darf. Was nicht an den Straßenrand gelegt werden sollte:

1. Kartonagen und Pappe, Papiertragetaschen, Braunkuverts, aktenvernichtetes Papier und Bücher (diese Wertstoffe können auf dem Recyclinghof abgegeben werden).
2. Verschmutztes Papier, Hygienepapiere, Papierhandtücher und Papiertaschentücher (diese Abfälle gehören in die Hausmülltonne)

TuS-Publikationen:

alle TuS-Echos (seit 2008) können nachgelesen werden unter www.TuS-stetten.com (TuS-Echo), jede einzelne Seite. Und von der Hütte in Todtnauberg gibt es auch eine Jubiläumsbroschüre, die anlässlich des Bestehens von 80 Jahren TuS-Hütte erstellt wurde, anzuschauen unter www.TuS-stetten.com (Downloads).

Die diesjährige **Nikolausfeier der Turnabteilung** findet am 28. November in der Neumatthalle statt. Motto: Wir turnen um die Welt. Programmbeginn: 15.30 Uhr.

BIEG[®]

innenausbau

- Einbauküchen
- Einbauschränke
- Schiebetürschränke
- Parkett
- Tische + Eckbänke
- Sonnenschutz
- Verglasungen
- Reparaturen

Pestalozzistr. 7
79540 Lö-Stetten

Fon 07621 / 16 88 48
Fax 07621 / 8 86 89

IHR SCHREINER BIEG

www.bieg-innenausbau.de



STELLENMARKT im TuS-Stetten - zur Verstärkung und Ergänzung unseres geschäftsführenden Vorstandteams suchen wir ab sofort: **SCHRIFTFÜHRER/IN-EHRENAMTLICH**. Tätigkeitsmerkmale: Interesse am Entwerfen/Verteilen von Sitzungsprotokollen, z.B. bei Jahreshauptversammlungen des Vereins, bei den monatlichen Sitzungen des geschäftsführenden Vorstands und den Gesamtvorstandssitzungen. Hierbei sind Grundkenntnisse der MS-Office-Software (insbesondere WORD) von Vorteil und auch das Wissen um das Internet/E-Mailwesen. Interesse am TuS-Stetten, Teamfähigkeit, Flexibilität, Übernahme von Verantwortung sind ebenfalls Merkmale dieser Tätigkeit. Interessenten melden sich bitte bei unserer Geschäftsstelle (Frau B.Noske-Kothe) oder bei einem Mitglied des geschäftsführenden Vorstands (Adressen siehe Gesamtvorstandliste nächste Seite). Bitte fragen Sie auch unter Ihren Freunden/Bekanntem.

Gesamtvorstandsliste TuS Stetten 1900 e.V. (Stand 11.2014)

Ehrenvorsitzender	Werner Bieg Arend-Braye-Str. 34 79540 Lörrach Tel. 07621.2971 bestattungen@bieg.com
1. Vorsitzender	Jürgen Talmon-Gros Gretherstr. 17 79539 Lörrach Tel. 07621.51119 info@ruetten-elektro.de
2. Vorsitzender	Paul Güntert Wilhelmweg 27 79540 Lörrach Tel. 07621.84116 paul.guentert@web.de
3. Vorsitzender	z.Zt. vakant
Geschäftsführer	Werner Haffke Stettengasse 48 79540 Lörrach Tel. 07621.5103152 werner.haffke@gmx.de
Hauptkassierer	Rudolf Blattner, Zielgaß 18, 79539 Lörrach, Tel.Nr. 07621-43063, E-Mail: rudolf.blattner@web.de
Kassenprüfer	1. Jörg Breinlinger Nachtigallenweg 14 79540 Lörrach Tel. 07621.10910 2. Michael Tittel Obertülingen 103 79539 Lörrach Tel. 0151-62603404 michael.tittel@tus-stetten-fussball.de
Pressewart	Werner Haffke Stettengasse 48 79540 Lörrach Tel. 07621.5103152 werner.haffke@gmx.de
Protokollführerin	vakant
Abteilungsleiter Turnen	Diana Blanc Unterdorfstr.33 79541 Lörrach Tel. 07621.1672500 diana.blanc@gmx.de
Turn-Unterabteilungen	
Männerriege I	Arthur Ruf Waschhausgasse 7a 79540 Lörrach Tel. 07621.140126
Männerriege II	Werner Haffke Stettengasse 48 79540 Lörrach Tel. 07621.5103152 werner.haffke@gmx.de
Gerätekommando	Wolfgang Altstädt Baslerstr. 34 79540 Lörrach Tel. 07621.8574 w.altstaedt@arcor.de
Frauenbund	Carmen Baum Eggenweg 39 79539 Lörrach Tel. 07621.88294
Frauen-Gymnastikgruppe	Elfra Sandmann Juraweg 13 79540 Lörrach Tel. 07621.48184 elfra@sandmann-loerrach.de
Sportabzeichen-Koordination	Peter Huber Im Vogelsang 64 79539 Lörrach Tel. 07621.88948 peter.huber79@arcor.de
Abteilungsleiter Fussball	Andreas Protzek Salzertstr. 58 79540 Lörrach Tel. 07621.46905 andreas.protzek@gmx.de
Abteilungsleiter Leichtathletik	Stefan Siedle Kreuzstr. 120, 79540 Lörrach Tel. 0176 84339687 stefan.siedle@tus-stetten-fussball.de
Abteilungsleiter Ski	Christof Geissler Schützenstr. 12 79539 Lörrach Tel. 07621.9159632 rfcgeissler@gmx.de
Abteilungsleiter Volleyball	1. Marion Thieme Binzener Str. 5K, 79539 Lörrach Tel.Nr. 07621-4259101 mthieme@t-online.de 2. Jörg Streich Fichtestr. 1, 79539 Lörrach, Tel.Nr. 07621-425692 joerg.streich@gmx.de
Abteilungsleiter Tennis	Rainer Lorenz Baslerstr. 69 79540 Lörrach Tel. 07621.45403 rainer.lorenz@flowtec.endress.com
Abteilungsleiter Jiu-Jitsu	Klaus Dieter Künzel Basler Str. 2a 79540 Lörrach Tel. 07621.89621 k.d.kuenzel@kabelbw.de
Abteilungsleiter Karate	Guiseppa Bottini Rebgasse 45 79540 Lörrach Tel. 07621.87099 cuccio@gmx.de Matthias Leutgeb Schwarzwaldstr. 39 79539 Lörrach Tel. 07621.914126 m.leutgeb@t-online.de
Vereinsheft TuS-Echo	V.i.S.d.P.: Werner Haffke Stettengasse 48 79540 Lörrach Tel. 07621.5103152 werner.haffke@gmx.de
Redaktion	alle Abteilungen/Werner Haffke (Inserate)
Layout/Druck	Elmar Krause krause-graphics.com
Geschäftsstelle	TuS Stetten Kirchplatz 8 79540 Lörrach Telefon 07621.13637 Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Di 9 - 11 Uhr / Do 17 - 18 Uhr www.tus-stetten.com info@tus-stetten.com Bankverbindung: Volksbank Lörrach 683 900 00 - Konto 184918



Turn- und Sportverein Lörrach-Stetten 1900 e.V.
Geschäftsstelle: Kirchplatz 8, 79540 Lörrach, Tel.: 07621 - 13637
Bankverbindung Volksbank Lörrach Kto.Nr.: 184918 BLZ 683 900 00
IBAN: DE46 6839 0000 0000 1849 18 BIC: VOLODE66

Aufnahme – Antrag Hauptverein

Aktiv – Mitglied **Passiv – Mitglied** **w** **Abteilung:** _____

Name: _____ Vorname: _____ Geb. Datum: _____

Straße/Nr.: _____ PLZ/Ort: _____

Beruf: _____ Eintrittsdatum: _____

Telefon: _____ Email: _____

Ich erkenne die Satzung und Ordnungen des Vereins an: _____

Bei minderjährigen gesetzl. Vertreter: _____ Name _____ Unterschrift _____ X

Der Versicherungsschutz besteht erst, wenn der Aufnahme-Antrag vollständig ausgefüllt vorliegt. Die Kündigung der Mitgliedschaft kann immer nur zum Ende eines Kalenderjahres (31.12.) erfolgen und muss schriftlich bei der Geschäftsstelle bis spätestens zum **30.09.** eingereicht werden.

Beiträge (für jeweils 1 Jahr)

<input type="checkbox"/> Aktiv:	90,00 €	<input type="checkbox"/> Familienbeitrag:	155,00 €
<input type="checkbox"/> Ehepartner:	60,00 €	<input type="checkbox"/> Eltern-/Kind-Tumen:	90,00 €
<input type="checkbox"/> 1. Kind:	55,00 €	<input type="checkbox"/> Schüler & Studenten:	55,00 €
<input type="checkbox"/> 2. Kind:	50,00 €	<input type="checkbox"/> Passiv/Ehrenmitglied:	45,00 €

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den **TUS Lörrach-Stetten 1900 e.V.** (Gläubiger-ID: **DE71TUS00000314329**), Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von TUS Lörrach-Stetten e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die **SEPA-Lastschrift** wird jeweils zum ersten Bankarbeitstag ab **15. Feb.** des laufenden Jahres eingelöst - erstmals zum 15. Feb. 2015.
Die erste Lastschrift bei **Neueintritt** erfolgt zum 15.Mai bzw. 15.Okt. des lfd. Jahres ab Eintrittsdatum.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz (bei SEPA-Lastschrift) wird separat mitgeteilt.

Kreditinstitut (Name) _____ (BIC) _____

Name des Kontoinhabers (Blockschrift): _____

IBAN: DE - - - - - | - - - - - | - - - - - | - - - - - | - - - - - | - - - - - | - - - - - | - - - - - | - - - - - | - - - - -

Konto-Nr.: _____ BLZ: _____

Ort _____ Datum _____ Unterschrift _____ X



Turn- und Sportverein
Lörrach-Stetten 1900 e.V.

TUS Lörrach-Stetten
Postfach 2462
79514 Lörrach

TUS Lörrach-Stetten 1900 e.V.
Geschäftsstelle
Kirchplatz 8
79540 Lörrach

Abmeldung/Kündigung

Ich möchte mich aus dem Gesamtverein und allen Abteilungen fristgerecht zum Ende des laufenden Kalenderjahres abmelden.

Ich möchte mich aus nachfolgender Abteilung abmelden, die Mitgliedschaft im Gesamtverein und weiteren Abteilungen in denen ich Mitglied bin bleibt bestehen.

Ich möchte mich aus allen Abteilungen als aktiver Sportler abmelden und beantrage die passive Mitgliedschaft im Verein, zum reduzierten Vereinsbeitrag.

Abteilung, die gekündigt wird: _____

Mitgliedsnummer: _____

Vor- und Zuname: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

Email: _____

Ich bin damit einverstanden, dass die erfassten Daten entsprechend des Datenschutzgesetzes für die Zwecke des Vereins verarbeitet und gespeichert werden. Von den Bestimmungen zum Datenschutz habe ich Kenntnis genommen und erkenne diese mit meiner Unterschrift an.

Die erteilte Einzugsermächtigung/Lastschriftmandat erlischt automatisch mit dem Datum des Austritts aus dem Verein.

Datum _____ **Unterschrift Mitglied** _____ **Unterschrift des/der Sorgberechtigten** _____

Jede Kündigung wird von uns schriftlich (per Email) bestätigt. Bei nicht fristgerechter Abmeldung ist zu beachten, dass der entsprechende Jahresbeitrag noch fällig wird.

GOLDJUNGEN!



So leben wir hier!