

# TUS FECHT



TURN- UND SPORTVEREIN LÖRRACH-STETTEN 1900 e.V.  
Ausgabe 01/2011

Februar 2011



**Liebe TUS-Mitglieder, liebe TUS-Freunde,**

wie gewohnt wird es auch im Jahr 2011 weitere Ausgaben des TUS-Echos geben. Für Sie als Leser ist es sicher erneut interessant, was sich seit der letzten Veröffentlichung vom Oktober 2010 so alles getan hat.

Und wir starten gleich mit der sicher interessantesten Nachricht in 2011. Die unendliche Geschichte hat ein Ende gefunden bzw. nimmt jetzt endlich ihren Anfang: mit den Bauarbeiten für die Sanierung des TUS-Stadions (Bauphase 2 = Erstellung eines neuen Sanitär- und Umkleidetraktes) wird im März/April begonnen. Ende der Massnahme wird in zwölf Monaten sein. In der nächsten Ausgabe werden wir dann – gemäß entsprechendem Baufortschritt – ausführlich darüber schreiben. Wie das ganze Projekt jetzt aber starten wird bzw. welche ersten Aktivitäten es gibt, darüber wird unser 1. Vorsitzender in dieser Ausgabe berichten. Und wer Lust und Laune hat, der kann sich nach Baubeginn direkt vor Ort bei einem Lokaltermin informieren.

Nachdem in der Vergangenheit schon von den Abteilungen Fussball, Turnen, Tennis und Leichtathletik detaillierter berichtet wurde, nehmen wir diesmal die fernöstlichen Kampfsportarten Karate und Jiu-Jitsu ins Visier. Wie immer gibt es zur Einstimmung schon entsprechende Impressionen, im Bild, auf der Frontseite. Der Karatesport wird in unserem Verein ausgeübt seit 2003 und die Jiu-Jitsu-Abteilung existiert seit dem Jahre 1990.

Dann gibt es wie immer auch einen Beitrag über das für die Abteilungen elementar wichtige Thema Altpapier sowie die Bekanntgabe der diesjährigen Sammeltermine. Und diesmal sind wir auch auf Personalsuche, d. h. vakante Stellen sollen zur Verstärkung und Entlastung des Vorstands – ehrenamtlich selbstverständlich - neu besetzt werden. Am Schwarzen Brett sind alle Funktionen mit den entsprechenden Tätigkeitsmerkmalen detailliert ausgeschrieben.

Und nochmals zur Erinnerung: alle Ausgaben unserer Vereinszeitschrift (jede einzelne Seite) können im TUS-Internet unter [www.tus-stetten.com](http://www.tus-stetten.com) nachgelesen werden (ab 2008).

**Die Redaktion**

**INHALT:** Editorial - Gesamtvorstandsliste 2011/12 – Über das Turnen - die Männerriegen 1+2 – Gymnastikgruppe – Einnahmequelle Altpapier - Stellenmarkt – Deutsches Sportabzeichen im TUS-Stetten – Leichtathleten - TUS-Fussballer - unsere Tennisabteilung – vom Skisport - Volleyball - **im Focus: die Kampfsportarten Karate + Jiu-Jitsu** – Aktuelles vom Stadion-Umbau Phase 2 - Geschäftsstelle

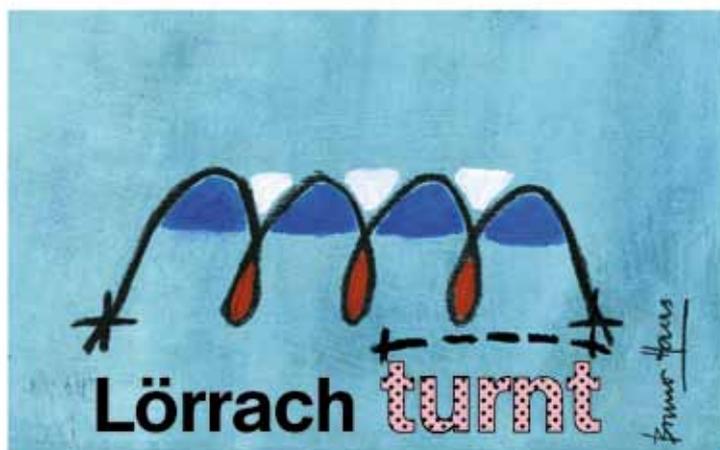


# TUS Stetten 1900 e.V. – Gesamtvorstandsliste 2010/2011

<b>Ehrenvorsitzender</b>	Werner Bieg, Arend-Braye-Str. 34, 79540 Lörrach, Tel.Nr. 07621-2971 E-Mail: <a href="mailto:bestattungen@bieg.com">bestattungen@bieg.com</a>
<b>1 Vorsitzender</b>	Jürgen Talmon-Gros, Gretherstr. 17, 79539 Lörrach, Tel.Nr. 07621-51119, Fax-Nr. 07621-55438, Mobil: 0171-827-1080, E-Mail: <a href="mailto:ruetten-elektro@t-online.de">ruetten-elektro@t-online.de</a>
<b>2. Vorsitzender</b>	Paul Güntert, Wilhelmweg 27, 79540 Lörrach, Tel.Nr. 07621-84116, E-Mail <a href="mailto:paul.guentert@web.de">paul.guentert@web.de</a>
<b>3. Vorsitzender</b>	Volker Heinrichs, Obermattweg 24, 79540 Lörrach, Tel. Nr. 07621-14697 E-Mail <a href="mailto:vheinrichs@aol.com">vheinrichs@aol.com</a>
<b>Geschäftsführer</b>	Werner Haffke, Hammerstr. 7, 79540 Lörrach, Tel. Nr.07621-52173, E-Mail <a href="mailto:werner.haffke@gmx.de">werner.haffke@gmx.de</a>
<b>Hauptkassierer</b>	Gerhard Noske, Hangstr. 24, 79539 Lörrach, Tel. Nr.07621-48959, E-Mail <a href="mailto:g.noske@u-b.ch">g.noske@u-b.ch</a> (kommissarisch)
<b>Kassenprüfer</b>	1. Bruno Haas, Herrenstr. 3, 79539 Lörrach, Tel. Nr.07621-174970, 2. Michael Leutgeb – s.u. Abteilungsleiter Karate
<b>Pressewart</b>	Werner Haffke, s.o.
<b>Protokollführerin</b>	Elfra Sandmann, Juraweg 13, 79540 Lörrach, Tel. Nr. 07621- 48184, E-Mail <a href="mailto:elfra@sandmann-loerrach.de">elfra@sandmann-loerrach.de</a>
<b>Abteilungsleiter TURNEN</b>	Simone Kothe-Bähr, Ortmattstr. 5, 79541 Lörrach, Tel.Nr. 07621-578321 E-Mail <a href="mailto:simonekothe@web.de">simonekothe@web.de</a> <b>TURN-UNTERABTEILUNGEN:</b> 1. Männerriege 1 – Kurt Müller, Weinbrennstr. 12 , 79539 Lörrach, Tel. Nr. 07621-10789, E-Mail <a href="mailto:pony-mueller@t-online.de">pony-mueller@t-online.de</a> 2. Männerriege 2 – Werner Haffke, s.o. 3. Gerätekommando – Wolfgang Altstädt, Baslerstr. 34, 79540 Lörrach, Tel.Nr. 07621-8574 4. Frauenbund – Carmen Baum, Eggenweg 39, 79539 Lörrach, Tel.Nr. 07621-88294 5. Frauen-Gymnastikgruppe – Elfra Sandmann s.o. 6. <u>Koordinatoren Deutsches Sportabzeichen:</u> a. Peter Huber, Im Vogelsang 64, 79539 Lörrach, Tel. Nr. 07621-88949 E-Mail <a href="mailto:peter.huber@loerrach-landkreis.de">peter.huber@loerrach-landkreis.de</a> b. Andreas Protzek, Salzertstr. 58, 79540 Lörrach, Tel. Nr. 07621-46905, E-Mail <a href="mailto:andreas.protzek@gmx.de">andreas.protzek@gmx.de</a>
<b>Abteilungsleiter FUSSBALL</b>	Peter Fluhr, Neue-Heimat-Weg 1, 79540 Lörrach, Tel. Nr. 07621-14211, E-Mail <a href="mailto:kreativ-kuechen.gmbh@arcor.de">kreativ-kuechen.gmbh@arcor.de</a>
<b>Abteilungsleiter LEICHT-ATHLETIK</b>	Christof Geissler, Schützenstr. 12, 79539 Lörrach, Tel. Nr. 07621-9159632, E-Mail: <a href="mailto:geissler@01019freenet.de">geissler@01019freenet.de</a>
<b>Abteilungsleiter S K I</b>	Manfred Schulz, Florastr. 14, CH-4057 Basel, Tel.Nr. 004161-6916511, E-Mail <a href="mailto:mschulz@vtxnet.ch">mschulz@vtxnet.ch</a>
<b>Abteilungsleiter VOLLEY-BALL</b>	Rainer Lorenz, Baslerstr. 69, 79540 Lörrach, Tel.Nr.07621-45403, E-Mail <a href="mailto:rainer.lorenz@flowtec.endress.com">rainer.lorenz@flowtec.endress.com</a>
<b>Abteilungsleiter TENNIS</b>	Klaus Dieter Künzel, Baslerstr. 2a, 79540 Lörrach, Tel.Nr. 07621--89621, E-Mail <a href="mailto:k.d.kuenzel@t-online.de">k.d.kuenzel@t-online.de</a>
<b>Abteilungsleiter JIU-JITSU</b>	Guiseppe Bottini, Rebgasse 45, 79540 Lörrach, Tel. Nr. 07621- 87099, E-Mail <a href="mailto:cuccio@gmx.de">cuccio@gmx.de</a>
<b>Abteilungsleiter KARATE</b>	Matthias Leutgeb, Schwarzwaldstr. 39, 79539 Lörrach, Tel. Nr.07621- 914126, E-Mail <a href="mailto:m.leutgeb@t-online.de">m.leutgeb@t-online.de</a>
<b><u>Vereinsheft TUS-ECHO:</u></b>	
<b>Cover / Insertionen</b>	Werner Haffke, s.o.
<b>Redaktion</b>	Alle Abteilungen / W.Haffke
<b>Herstellung/Druck</b>	HERO Copy & Design, Kirchstr. 3, 79539 Lörrach, Tel.Nr. 07621-162626
<b>Geschäftsstelle</b>	TUS-Stetten, Kirchplatz 8, 79540 Lörrach, Tel.Nr. 07621-13637, Öffnungszeiten Die 09.00-11.00 Uhr, Do 17.00-18.00 Uhr, Bankverbindung: Volksbank Lörrach, Kto.Nr. 184 918 – BLZ 683 900 00. E-Mail: <a href="mailto:info@tus-stetten.com/Internet">info@tus-stetten.com/Internet</a> <a href="http://www.tus-stetten.com">www.tus-stetten.com</a> , Fax-Nr. 07621-5834087

## AUSBLICK TURNABTEILUNG

Das Jahr 2011 steht für die Turnabteilung des TUS- Stetten ganz im Zeichen des Gauturnfestes, welches vom 01.-03.07.2011 in Lörrach stattfindet. Fünf Vereine aus der Lerchenstadt spannen zusammen, und auch wir, der TuS, sind mit von der Partie. Die Vorbereitungen zusammen mit dem Markgräfler Hochrhein-Turngau laufen seit knapp einem Jahr auf Hochtouren. Klar ist, dass wir für dieses Großereignis viele helfende Hände benötigen. In diesem Zusammenhang werden wir weiterhin informieren. 1000 Teilnehmer werden nach Lörrach kommen und von Freitagabend bis Sonntagnachmittag an verschiedenen Wettkämpfen, Turnieren, Mitmachangeboten und Feiern teilnehmen. Auch wenn das Turnfest einige Arbeit mit sich bringt, so freuen wir uns sehr auf dieses Ereignis. Eines hat dieser Event schon erreicht: die Lörracher Vereine arbeiten zusammen und kommen sich so näher. Infos zum Turnfest gibt es übrigens im Internet unter [www.loerrach-turnt.de](http://www.loerrach-turnt.de). Und das Motto bzw. Logo, daß uns die drei Tage begleitet, ist hier nochmals zu sehen, kreiert vom Lörracher Künstler Bruno Haas und Mitglied der Männerriege 2.



**BIEG**®  
innenausbau

- Einbauküchen
- Schiebetürschränke
- Tische + Eckbänke
- Verglasungen
- Einbauschränke
- Parkett
- Sonnenschutz
- Reparaturen

Pestalozzistr. 7  
79540 Lö-Stetten

Fon 07621 / 16 88 48  
Fax 07621 / 8 86 89

**IHR SCHREINER BIEG**

[www.bieg-innenausbau.de](http://www.bieg-innenausbau.de)

Aber natürlich muß auch die „normale“ Abteilungsarbeit weitergehen. Und die wird auch 2011 sehr umfangreich sein. Langweilig wird uns, der Abteilungsleitung, sicherlich nicht. So sind wir gerade dabei, junge Mitglieder für die Kampfrichterarbeit zu begeistern. Hier klaffte in der Vergangenheit doch eine große Lücke. Wir benötigen Kampfrichter, damit wir unsere Turnerinnen und Turner an Wettkämpfen teilnehmen lassen können. Was das wettkampforientierte Turnen anbelangt, haben wir in der jüngsten Vergangenheit positive Ansätze verzeichnet. Hier geht es beim TuS dank engagierter Übungsleiterinnen und Übungsleiter wieder aufwärts. Aber nicht nur beim ambitionierten Turnnachwuchs wollen wir weiterhin Flagge zeigen, uns liegt auch der Breitensport sehr am Herzen. Wir wollen allen Menschen jeglichen Alters eine Plattform bieten. Die Gesundheit wird bei uns groß geschrieben. So sind wir Tag für Tag bemüht, im Trainingsplan keine Lücken entstehen zu lassen, auch wenn es nicht immer einfach ist, neue motivierte Betreuer und Trainer für die verschiedenen Gruppen zu finden. Mein Dank gilt hier den fleißigen Menschen, die Woche für Woche in den Sporthallen Verantwortung übernehmen. Dazu gehört natürlich auch das Thema Weiterbildung. Auch hier haben wir verstärkt ein Auge drauf. Den Ausblick möchte ich am Ende dazu nutzen, Menschen anzusprechen, die sich gerne in der Abteilung, in welcher Art auch immer, engagieren möchten. Wir würden uns sehr freuen.

**Mit sportlichen Grüßen - Simone Kothe**

Bilder von der Nikolausfeier vom 04.12.2010.







# „TEAMPLAY“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ob zu Hause, in Interviews oder an seinem Reck: Fabian Hambüchen macht überall eine gute Figur. Umso sympathischer, dass Deutschlands erfolgreichster „Turnfloh“ trotz seiner Höhenflüge bodenständig geblieben ist und weiß, was im Leben zählt: Freunde und Familie. Wir freuen uns über Fabian Hambüchens Erfolge und teilen als genossenschaftliches Institut seinen Sinn für partnerschaftliches Teamplay.

**Volksbank**  
**Dreiländereck** 

## Trainingszeiten der Turnabteilung des TuS Lörrach-Stetten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kinderturnen 4 - 7 Jahre 15.00 - 16.00 Uhr Karin Ratschkowski <b>Fridolinhalle</b>	Gerätturnen Mädchen 6 - 9 Jahre 16.15 – 17.30 Uhr Sabine Uebelin <b>Neumatthalle</b>	Eltern-Kind- Turnen ab 2 Jahren 15.00 - 16.00 Uhr Barbara Noske- Kothe <b>Fridolinhalle</b>	Kinderturnen 3 - 6 Jahre 16.00 - 17.00 Uhr Vanessa Leuger Andrea Stammler <b>Fridolinhalle</b>	Kinderturnen 3 - 6 Jahre 16.00 – 17.00 Uhr Simone Kothe-Bähr Yvonne Philipp <b>Fridolinhalle</b>
Wettkampforientiertes Turnen Mädchen 6 - 10 Jahre 17.00 - 18.45 Uhr Sabine Uebelin Monika Rimkus <b>Neumatthalle</b>	Gerätturnen Mädchen 9 - 13 Jahre 17.15 – 18.30 Uhr Sabine Uebelin <b>Neumatthalle</b>	Eltern-Kind- Turnen ab 2 Jahren 16.00 - 17.00 Uhr Barbara Noske- Kothe <b>Fridolinhalle</b>	Kinderturnen 3 - 6 Jahre 17.00 - 18.00 Uhr Vanessa Leuger Andrea Stammler <b>Fridolinhalle</b>	Kinderturnen 6 - 9 Jahre 17.00 – 18.00 Uhr Simone Kothe-Bähr Yvonne Philipp <b>Fridolinhalle</b>
Leistungsturnen Jungen (Anfänger) 17.00 - 18.45 Uhr Wolfgang Altstädt <b>Neumatthalle</b>	Leistungsturnen Jungen (Fortgeschrittene) 18.00 - 19.30 Uhr Wolfgang Altstädt <b>Neumatthalle</b>	Eltern-Kind- Turnen ab 2 Jahren 17.00 - 18.00 Uhr Barbara Noske- Kothe <b>Fridolinhalle</b>	Kinderturnen 6 - 9 Jahre 18.00 - 19.00 Uhr Vanessa Leuger Andrea Stammler <b>Fridolinhalle</b>	Allgemeinturnen Jungen 9 - 12 Jahre 18.00 – 19.00 Uhr Gerd Grether <b>Fridolinhalle</b>
Wettkampforientiertes Turnen Mädchen ab 10 Jahre 18.00 - 19.45 Uhr Monika Rimkus <b>Neumatthalle</b>	Allgemeinturnen Mädchen 8 - 12 Jahre 18.30 – 19.45 Uhr <b>Neumatthalle</b>	Frauengymnastik 19.00 - 20.30 Uhr Barbara Noske- Kothe <b>Salzerthalle</b>	Wettkampforientiertes Turnen Mädchen 6 - 10 Jahre 17.00 - 18.45 Uhr Sabine Uebelin Monika Rimkus <b>Neumatthalle</b>	Seniorengymnastik Männer 19.00 - 20.00 Uhr <b>kleine Fridolinhalle</b>
Leistungsturnen Jungen (Fortgeschrittene) 18.00 - 19.30 Uhr Wolfgang Altstädt <b>Neumatthalle</b>	Fitnessgymnastik Frauen und Männer 20.00 - 21.00 Karin Ratschkowski <b>Fridolinhalle</b>		Leistungsturnen Jungen (Anfänger) 17.00 - 18.45 Uhr Wolfgang Altstädt <b>Neumatthalle</b>	
Allgemeinturnen Mädchen 8 - 12 Jahre 17.00 – 18.30 Uhr Karin Ratschkowski <b>Fridolinhalle</b>			Wettkampforientiertes Turnen Mädchen ab 10 Jahre 18.00 - 19.30 Uhr Monika Rimkus <b>Neumatthalle</b>	
Frauengymnastik 20.15 - 21.15 Uhr Barbara Noske-Kothe <b>Fridolinhalle</b>			Leistungsturnen Jungen (Fortgeschrittene) 18.00 – 19.30 Uhr Wolfgang Altstädt <b>Neumatthalle</b>	
Frauengymnastik 19.45 - 21.15 Uhr Marie-Luise Tomschi <b>Neumatthalle</b>			Jedermann Volleyball 20.00 -22.00 Uhr <b>Neumatthalle</b>	
			Männerriege II 20.00 - 22.00 Uhr <b>Neumatthalle</b>	

[www.tus-loerrach-stetten-turnen.de](http://www.tus-loerrach-stetten-turnen.de)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Übungsleiter oder an die Geschäftsstelle des  
TuS Lörrach-Stetten: Kirchplatz 8, 79540 Lörrach, Tel. 13637, Dienstag 9 bis 11 Uhr, Donnerstag 17  
bis 18 Uhr,  
E-Mail [info@tus-stetten.com](mailto:info@tus-stetten.com)

# „Auf die Plätze ... fertig ... los!“



Egal ob für Junge oder jung Gebliebene, ob Badeurlaub am Strand oder eine Studienreise zu fremden Kulturen, ob Kurztrips in die Metropolen Europas oder eine Reise in ferne Länder, ob per Schiff, Flug, Bahn oder dem eigenen PKW. Wir vom **FIRST REISEBÜRO Seilnacht** möchten Ihnen die schönsten Wochen des Jahres noch angenehmer gestalten.

Verreisen Sie gemeinsam mit Ihren Vereinskameraden, mit Kollegen, Freunden oder Bekannten? Schon ab 10 Personen machen wir Ihren individuellen Wunsch zur Gruppenreise. Denn das Reisen in der Gruppe macht erst richtig Spass und Sie erleben mehr.

Lassen Sie also einfach mal wieder die Seele baumeln –  
um alles andere kümmern wir uns gerne für Sie.



## FIRST REISEBÜRO

Lörrach · Basler Strasse 160 · Tel.: +49 (0)7621 40 91-0 · [info@seilnacht.de](mailto:info@seilnacht.de) · Gruppenreisen · Tel.: +49 (0)7621 40 91-51 · [gruppenreisen@seilnacht.de](mailto:gruppenreisen@seilnacht.de)  
Rheinfelden · Zähringerstrasse 4 · Tel.: +49 (0)7623 72 27-0 · [firstrheinfelden@seilnacht.de](mailto:firstrheinfelden@seilnacht.de) · Weil am Rhein · Hauptstrasse 264 · Tel.: +49 (0)7621 98 6 98-0 · [firstweil@seilnacht.de](mailto:firstweil@seilnacht.de)  
[www.reisebuero-seilnacht.de](http://www.reisebuero-seilnacht.de)

## MÄNNERRIEGE 1

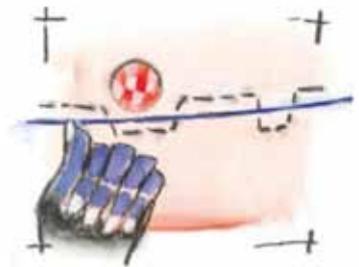
Am 17. Dezember fand unsere letzte Turnstunde statt. Danach gab es noch eine gemütlichen Nachhock zum Jahresausklang mit unseren drei Übungsleiterinnen

Frau Tomschi, Frau Noske-Kothe und Frau Ratschkowski. Der 14. Januar 2011 war dann der sportliche Auftakt im neuen Jahr. Ein spezielles Programm haben wir nicht erstellt, es gilt nach wie vor: jeden Freitagabend von 19.00 – 20.00 Uhr ist Gymnastik angesagt in der Fridolinhalle, von 20.00 – 21.00 Uhr folgt das Faustballspiel. Ich hoffe wieder auf durchschnittlich 8-11 Teilnehmer.

Und wir treffen uns wieder monatlich – an jedem ersten Donnerstag – im Museumstüble in Stetten mit unseren Damen, wo wir gerne singen, aber natürlich auch essen.

Ältere Interessenten für Bewegungsspiele melden sich bitte bei mir. Meine Adresse ist in der Gesamtvorstandsliste (Seite 3) zu sehen.

Mit freundlichem Gruß  
Kurt Müller



## MÄNNERRIEGE 2



Nach dem letzten Turnabend am 16.12.2010 starteten wir ins Neue Jahr mit unserem traditionellen Dreikönigs-Tennis-Turnier, bevor dann am 13. Januar der erste offizielle Trainingsabend im neuen Jahr stattfand.

Wie geht es weiter? Die nächsten Aktivitäten sind u.a.: Vitra-Museum-Besuch, Zunftabend, Kleinkaliberschiessen, ab April wöchentliches Tennis-Spiel auf unseren TUS-Plätzen. Im Monat Mai gibt es Wanderungen. Weiteres bringt das nächste TUS-Echo.

Beim wöchentlichen Abendtraining praktizieren wir nach wie vor etwas Laufschule, es folgt die Gymnastik/Physiotherapie und abschliessend gibt es Volleyball. Und mittwochs ist ein Teil der Männerriege noch in einer Wandergruppe unterwegs. So rosten wir hoffentlich noch nicht so schnell ein

...

Männer über 50 sind gerne willkommen.

Werner Haffke

 **INTERSPORT**<sup>®</sup>  
**SPORTMÜLLER**

Tumringer Str. 195 79539 Lörrach Tel. 07621 / 93190  
[www.intersport-sportmueller.de](http://www.intersport-sportmueller.de)

# GYMNASTIKGRUPPE

Nach einigen Monaten Mitgliedschaft im TUS-Stetten darf ich sagen, daß mir die Eingewöhnung durch den Einsatz bei der Frauengruppe erleichtert wurde. Die Teilnehmerinnen zeigen mir, dass sie mich mögen und akzeptieren, denn bei jedem Wind und Wetter sind sie immer vollzählig. Das Gleiche gilt auch für die Männerriege (1) am Freitagabend, wobei es hier etwas länger gedauert hat, bis das Eis gebrochen war.

Meine sportlichen Aktivitäten beschränken sich nicht ausschließlich auf Leistung. Es soll auch Spass dabei sein, aber der nötige Ernst bei der Sache ist natürlich auch vorhanden. Ich versuche, den Damen und Herren der Sportgruppe zu vermitteln, dass ohne Ausdauertraining keine Kraft vorhanden ist und ohne Kraft keine Ausdauer. Der Trainingsablauf ist wie folgt:

- 1) 15 Minuten schnelles Gehen, wobei sich die Damen und Herren unterhalten können. Dies ist, finde ich, für das soziale Miteinander sehr wichtig.
- 2) 15 Minuten schnelle körperliche Bewegung nach Musik (Aerobic)
- 3) 15 Minuten Stärken der Arm- und Rumpfmuskulatur. Als Hilfsmittel haben wir 750 ml Wasserflaschen gefüllt mit Vogelsand als Hantel. Abwechselnd dazu nehmen wir auch das Terraband.
- 4) Als letztes gehen wir auf die Matte. Dort legen wir grossen Wert auf das Stärken der Rücken-, Bein- und Beckenmuskulatur.

Zum Abschluss der Stunde gibt es dann 5 Minuten Atemübung in Brust und Bauch oder eine leichte Rückenmassage, wobei darauf geachtet wird, dass die Wirbelsäule nicht mit einbezogen wird (ganz wichtig).

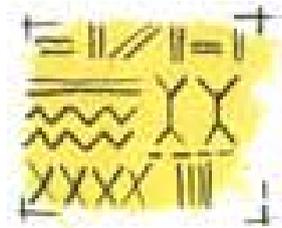
Unser Programm ist sehr abwechslungsreich, da in jeder Übungsstunde andere Prioritäten gesetzt werden. Als Hilfsmittel haben wir: Bälle und Tennisbälle, Terrabänder, Flaschen als Hantel, Stöcke, Seile und Reissäckchen.

Und wenn das alles geschafft ist, belohnen wir uns und gehen in den "Wiesentäler Hof" und haben noch ein wenig Spass beim Trinken und vielleicht einer Kleinigkeit zum Essen (wir müssen ja unser Gewicht halten, ha-ha).

Zum Abschluss möchte ich den Damen und Herren ein Lob aussprechen, wie gut sie mitmachen und bei der Sache sind. Ich sage danke an alle.

Im März 2011 besuche ich wieder ein dreitägiges Seminar für koronaren Herzsport, Adipositas und Diabetes mellitus bestehend aus Theorie und Praxis sowie Unterweisung in Reanimation mit und ohne Defibrillator.

## Maria-Luise Tomschi



# STELLENMARKT

Turn-und Sportverein Lörrach-Stetten 1900 e.V.

**Zur Verstärkung und Ergänzung unseres Vorstandteams suchen wir ab sofort ...**

## Hauptkassierer/in (ehrenamtlich)

### **Tätigkeitsmerkmale:**

Überwachung/Anpassung von Krediten, Kontrolle und Begleichung von Eingangsrechnungen an den Hauptverein, Überwachung der div. Bankkonten, Pflege und Kontrolle des Online-Bankings. Kenntnisse beim Erstellen und Lesen von Finanzzahlen (Bilanzen, Statistiken und Budgets) sind von Vorteil. Überprüfung der Kassenstände, Ausstellen von Spendenbescheinigungen. Übernahme und Kontrolle der Abteilungskassen, Vorbereiten der Haupt- und Abteilungskassen für die Verbuchung bei unserem Steuerberater. Korrespondenz mit dem Badischen Sportbund bezüglich Versicherungen und Anmeldungen. Mitgliederverwaltung in Zusammenarbeit mit dem Geschäftszimmer, weitere der genannten Tätigkeiten können in Absprache mit der Geschäftsstelle erledigt werden. Beherrschung der Ms-Office-Software /u.a. Excel sollte vorhanden sein, ebenfalls Sicherheit im Umgang mit dem Internet/E-Mailwesen.

***Interesse an unserem Verein, Teamfähigkeit, Flexibilität, Übernahme von Verantwortung sind ebenfalls wesentliche Merkmale dieser Tätigkeit.***

## Schriftführer/in (ehrenamtlich)

### **Tätigkeitsmerkmale:**

Interesse/Spass am Entwerfen/Verfassen/Verteilen von Sitzungsprotokollen, z.B. bei Jahreshauptversammlungen des Vereins, bei Gesamtvorstandssitzungen und bei Treffen des geschäftsführenden Vorstands, Erfassung der wesentlichen Diskussionsbeiträge. Hierzu sind natürlich Grundkenntnisse der Ms-Office-Software (insbesondere der Textverarbeitung Word) von Vorteil und auch das Wissen um das Internet/E-Mailwesen.

***Interesse an unserem Verein, Teamfähigkeit, Flexibilität, Übernahme von Verantwortung sind ebenfalls wesentliche Merkmale dieser Tätigkeit.***

## Verwalter/in der Vereins-Immobilien

### **Tätigkeitsmerkmale:** (ehrenamtlich)

Verwaltung der verpachteten Immobilien: Überwachung/Kontrolle der vereinbarten Pachtingänge aus vorhandenen Verträgen, ggfs. Mahnung bei ausstehenden Zahlungen. Buchhalterische Erfassung der Einnahmen und Ausgaben der diversen Vereinsimmobilien. Vorbereitung/Abschluss neuer Pachtverträge. Einholen von Kostenvoranschlägen für die Vergabe von Kleinreparaturaufträgen, bei größerem Umfang vorherige Abstimmung mit dem geschäftsführenden Vorstand.

***Interesse an unserem Verein, Teamfähigkeit, Flexibilität, Übernahme von Verantwortung sind ebenfalls wesentliche Merkmale dieser Tätigkeit.***

**Inserenten melden sich bitte bei unserer Geschäftsstelle (Frau Noske-Kothe) oder bei einem Mitglied des geschäftsführenden Vorstands (Adressen siehe Gesamtvorstandsliste Seite 3). Bitte fragen Sie auch unter Ihren Freunden/Bekanntnen.**



Andreas Protzek Salzertstr. 58 79540 Lörrach

Tel. 07621/46905  
Tel. 0171/6570619  
Fax 07621/140816

## Reparatur und Verkauf von Hausgeräten

Sicher hatten auch Sie schon einmal ein defektes Elektrogerät und wussten nicht, wen Sie ansprechen sollten. Sprechen Sie mich an!

### SCHNELL, PREISWERT UND ZUVERLÄSSIG

repariere ich Geräte aller Marken wie Waschmaschinen, Wäschetrockner, Kühl-/Gefrierschränke, Elektroherde, Backöfen, Dunstfilterhauben, Mikrowellengeräte und andere Elektrohausgeräte, auch wenn diese nicht bei mir gekauft wurden.

Als autorisierter Fachhändler garantiere ich Ihnen beim Kauf eines Gerätes:

- Qualifizierte Fachberatung
- Kostenlose, schnelle Lieferung
- Fachgerechte Aufstellung und Einweisung
- Ausgewähltes Profi-Sortiment
- Erfüllung der Garantiebestimmungen
- Ersatzteilversorgung über viele Jahre
- Schneller, preiswerter Kundendienst auch nach Ablauf der Garantiezeit
- Auf Wunsch Rücknahme der Altgeräte und Entsorgung gegen Selbstkostenpauschale

= Garantierter VOLL-SERVICE von Ihrem qualifizierten Fachhandelspartner  
Diese Leistungen sichern Ihnen auf lange Zeit höchsten Gebrauchsnutzen.  
Auf Wunsch kann ich Ihnen beim Kauf eines Gerätes die Finanzierung vermitteln.

**Kaufen Sie Ihre Elektro-Hausgeräte dort, wo auch der Service stimmt.**

**Testen Sie meinen Service!**

Ich würde mich freuen, wenn Sie bei Bedarf meine Dienstleistungen in Anspruch nehmen würden.

Nutzen Sie meine über 38-jährigen Erfahrung.

Gern erwarte ich Ihren Anruf!

**Zuständig für  
guten Geschmack!**

PRIVATBRAUEREI  
**LASSER**

Privatbrauerei LASSER  
Belchenstraße 5  
79539 Lörrach  
Tel.: 07621/4020-0  
Fax: 07621/4020-46  
www.lasser.de

**Ihre Ansprechpartner:**

- **Für Gastronomie/GFGH/LEH:**  
Jörg Jackermeier  
Tel.: 0172 76 46 922  
E-Mail: joerg.jackermeier@lasser.de  
Torsten Schweiß  
Tel.: 0174 32 49 423  
E-Mail: torsten.schweiss@lasser.de
- **Für unseren Automaten-service:**  
Walter Kiefer  
Tel.: 0172 76 44 623  
E-Mail: walter.kiefer@lasser.de



# Altpapiersammlungen 2011

Die Turnabteilung sammelt im Jahr 2011 auch weiterhin Altpapier zur Finanzierung der Abteilungsarbeit. Wir sind - wie bisher - auf viele engagierte Helfer angewiesen. Bitte meldet Euch zu den Sammlungen bei Wolfgang Altstädt (Tel: Lö-8574) an. Vielen Dank an alle, die uns tatkräftig unterstützen.

Turnabteilung TuS Lörrach-Stetten

**Termine:** 26.02.2011, 14.05.2011, 23.07.2011, 17.09.2011.



## Altpapier – mehr Aufwand bei sinkendem Ertrag ...

.. so war in der Badischen Zeitung am 13.11.2010 zu lesen. Die Vereine haben die Einführung der Blauen Tonne durch die kommerziellen Entsorgungsfirmen zu Recht sehr kritisch gesehen. Ihre großen Sorgen waren berechtigt, wie sich herausstellte. Denn seit der Einführung leiden sie massiv unter Einbrüchen bei der Sammlung des Altpapiers. Die Einnahmen werden immer geringer, dennoch wird jeder Cent dringend für die Jugendarbeit usw. benötigt. Bis zu einem Drittel weniger Altpapier sammeln nun die Vereine bei ihren monatlichen Straßensammlungen ein. Immer mehr Bürger nutzen die Blaue Tonne.

Die Leichtathleten des ESV Weil zum Beispiel sammeln seit 32 Jahren Altpapier. Die erste Sammlung damals war mit 7 Tonnen wahrlich kein Erfolg, aber bereits beim zweiten Mal kam fast doppelt so viel auf die Waage. Die Mengen steigerten sich kontinuierlich bis zu einem jährlichen Durchschnittsergebnis von 120 Tonnen, dabei reduzierte sich das Sammelgebiet dann von der gesamten Stadt auf wenige Teilbereiche. Mit den Abnehmern wurden eigene Verträge geschlossen, komfortabler wurde es dann mit der organisatorischen Abwicklung durch die Abfallwirtschaft Lörrach. Es ist noch immer viel Arbeit, die Altpapierbündel müssen immer noch zweimal angepackt werden, von der Straße auf den LKW und dann von dort in den Container. Das muß sein, weil es eben Einnahmen bringt.

Und es ist wie überall: seitens der Abnehmer wurde immer mehr Qualität gefordert. Zu Beginn der Sammlungen wurden noch die verschnürten Bündel akzeptiert, seit Jahren müssen diese aufgeschnitten und nach Zeitungen, Katalogen sowie Mischpapier (Tüten, Braunpapier, Geschreddertes, Pappe) sortiert werden. Das mußte man machen, weil die Einnahmen im Vordergrund standen.



Angelika Brosi

Weiherweg 9 · 79540 Lörrach · Tel. 07621 / 4 49 44

Seit der Einführung der Blauen Tonnen gab es ein Minus von ca. 25 % Prozent. Dies liegt zum einen am guten Marketing der Betreiber sowie am Komfort der Blauen Tonne, in der einfach alles entsorgt wird.

**Die Sportvereine können keine solche Organisation aufbauen. Sie können sich allefalls bei der Bevölkerung für die bisher geleistete Hilfe bedanken und diese bitten, auch weiterhin die Vereine zu unterstützen. Was wir hiermit gerne tun und alle Mitglieder bitten, das Altpapier für die Vereinssammlung bereit zu stellen. Bei Nachbarn, Freunden und Bekannten sollte die Nutzung der Blauen Tonne kritisch hinterfragt werden.**

Und es gibt bei den Vereinen auch Probleme bei der Bereitstellung von adäquaten Fahrzeugen und es mangelt auch beim Personal. Zumindest in Weil am Rhein haben div. Appelle zu teilweise zunehmenden Sammelerfolgen und damit auch zu etwas mehr Einnahmen geführt. Dasselbe hoffen wir auch für unseren TUS-Stetten.



## Copy & Design

Wir bieten Ihnen eine freundliche und seriöse Atmosphäre in der wir uns individuell um Ihre Anliegen kümmern.

Mit unserer jahrelangen Erfahrung und unseren cleveren Ideen finden wir die optimale Lösung für Ihr Produkt.

*Lassen Sie sich von uns beraten!!!*

HERO Copy & Design / Kirchstraße 3 / 79539 Lörrach  
0049 (0)7621 162626  
info@herocopy.de  
**WWW.HEROCOPY.DE**

*Vom Entwurf bis zur  
Endverarbeitung*

- Broschüren •
- Einladungen •
- Plakate bis A0 •
- Flyer •
- Visitenkarten •
- Bindungen •
- SW & Farbkopien •
- Schulungsordner •
- Serienbriefe •
- Laminate bis A1 •
- Mousepads •
- Puzzels •
- T-Shirts •
- Scans •
- u.v.m

*im Herzen von Lörrach zwischen Shopping und Kultur*

# Mit uns geht Energie- sparerern ein Licht auf



Zur Energiewende gehört vor allem weniger Energieverbrauch. Wir zeigen Ihnen, wie bequem das sein kann. Mit Strommessgeräten, Wärmebildaufnahmen oder ganz einfach, indem wir Ihnen sagen, wieviel Sie durch Energiesparlampen sparen. Das finden Sie gut? Das finden Sie im Internet:

[badenova.de/energiewende](http://badenova.de/energiewende)

  
badenova  
Energie. Tag für Tag

## DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

In diesem Jahr wird die TUS-Sportabzeichengruppe 31 Jahre alt. Während der Monate November bis März ruhen traditionell unsere Aktivitäten, wobei sich aber die einzelnen Sportabzeichen-Interessenten in dieser Zeit fit halten. Im Monat Februar 2011 werden wir wieder die offizielle Verleihung des begehrten Abzeichens DOSB (= Deutscher Olympischer Sportbund) für die Qualifikanten des Jahres 2010 durchführen. Der genaue Ort und der Termin werden noch bekanntgeben.

### **Die Sportabzeichentermine für das Jahr 2011 sind wie folgt:**

Mittwoch, 23.03 Schwimmabnahme Hallenbad 18.00 Uhr, Mittwoch 06. April Schwimmabnahme Hallenbad 18.00 Uhr, Mittwoch 13. April erstes Leichtathletik-Training 17.30 Uhr Rosenfelssportanlage (R), Sonntag 05. Juni Radfahrabnahme 08.00 Uhr Bahnhof Brombach, Mittwoch 08. Juni Leichtathletikabnahme 17.30 Uhr (R), Donnerstag 09. Juni Lörracher Stadtlauf, Donnerstag 16. Juni Schwimmabnahme Freibad 18.00 Uhr, Sonntag 03. Juli Radfahrabnahme 08.00 Uhr Bahnhof Brombach, Mittwoch 20. Juli Leichtathletikabnahme 17.30 Uhr (R), Donnerstag 28. Juli Schwimmabnahme Freibad 18.00 Uhr,

**WÄHREND der PFINGST- und SOMMERSCHULFERIEN findet das Leichtathletiktraining im Grütparkstadion ebenfalls um 17.30 Uhr statt (außer Urlaubsabwesenheit). Auch während des Leichtathletik-Trainings können immer Leistungsnachweise abgelegt werden.**

Donnerstag, 18. August Schwimmbadabnahme Freibad 18.00 Uhr, Sonntag 18. September Radfahrabnahme Bahnhof Brombach 09.00 Uhr, Mittwoch 21. September letzte Leichtathletikabnahme 17.30 (R), Mittwoch 19. Oktober Schwimmabnahme Hallenbad 18.00 Uhr.

Das Training findet jeweils mittwochs ab 17.30 Uhr auf der Rosenfelssportanlage statt. Änderungen vorbehalten. Bitte Tagespresse beachten.

Für Rückfragen: Peter Huber, Tel. Nr. 07621-410-3455 + 07621-88949, Andreas Protzek Tel.Nr. 07621-46905.



# LEICHTATHLETEN

## *Früher Start in die Saison 2011*



Mit der Bahneröffnung in Wehr am 16. und 17. April beginnt die Saison 2011 für uns Leichtathleten in diesem Jahr bereits vor unserem Trainingslager in den Osterferien am Lago Maggiore. Das bedeutet, dass Ende Februar / Anfang März das Hallentraining für unsere Jugendlichen und Aktiven für diesen Winter vorbei ist. Es heißt die Spikes entstauben und hinaus in die frische Luft, respektive das Grütt-Park-Stadion.

Während des Wintertrainings floss nichtsdestotrotz der Schweiß in Strömen. Ob beim wöchentlichen Krafttraining, den Bergsprints am Leuselhardt oder den Stabis, es wurde hart und eifrig trainiert. Und der erste Erfolg hat sich bereits eingestellt. Max Scheible, der zum Jahresanfang zusammen mit Florian und Bianca Golczyk vom TV Grenzach zum TuS Stetten wechselte, wurde Ende Januar Baden-Württembergischer A-Jugend-Hallenmeister über 400m in sehr guten 49,46 s.

## Kosmetikstudio Brigitte



Retschlag-Veit  
Baslerstrasse 72  
79540 Lörrach

☎ 07621/46385 von CH 0049 7621/ 46385

Dabei soll es aber in dieser Saison nicht bleiben. Ziel ist es für unsere Athleten bei den Deutschen Meisterschaften in Bremen (Junioren), Kassel (Aktive) oder Jena (Jugend) zu starten. Mit Markus Müller, Florian Golczyk, Max Scheible und Phil Pendt will zudem die 4 x 400m Staffel ihren hervorragenden 7. Platz bei den Deutschen Jugend Meisterschaften 2010 bei den Junioren in diesem Jahr wiederholen.

Nachdem sich in der vergangenen Saison die Startgemeinschaft mit Rheinfeldern und Grenzach bewährt hat, haben wir diese für die kommende Saison auf die Kategorie Männer respektive Frauen ausgeweitet. Die hier erfolgreiche A-Jugend-Mannschaft (Badischer Mannschaftsmeister 2010) ist nahezu komplett nun im Junioren-Alter und hier gilt es einen neuen Titel für die Mannschaft zu holen.

Bei unserer Läufergruppe gilt es den Wechsel von Michael Schramm nach Tübingen zu verkraften. Zum Abschluss seiner langen Karriere beim TuS Stetten hat er im November noch den 2. Platz bei den Baden-Württembergischen Waldlaufmeisterschaften errungen, aber für uns ist dies natürlich ein herber Verlust. Andererseits gibt es zwei erfreuliche Neuzugänge: Jannis Jansen kam zum Jahreswechsel von Liel und Nils Janz aus Britzingen zu uns. Nils Janz wird hier sicher auch die Junioren-Mannschaft mit unterstützen können. Auch bei den Läufern gab es bereits früh in der Saison sehr gute Ergebnisse. Samir Bahira konnte den Jugendlauf beim Adelhausener Benefizlauf über 10,4 km gewinnen und unsere Mädels Ronja Beuschel, Clara Koppenburg und Emma Wassmer die Mannschaftswertung beim Frauenlauf.

Hier wird sich dann erstmals beim Lörracher Grüttnlauf am 27. März zeigen, ob alle verletzungsfrei durch den Winter gekommen sind. Der Grüttnlauf ist ja ein Sponsorenlauf und wir würden uns freuen, wenn alle interessierten Sportler der anderen TuS-Abteilungen hier mit starten würden.

Also nicht vergessen: 27. März Grüttnlauf – Anmeldungen können ab sofort online getätigt werden unter: [www.gruettnlauf.de](http://www.gruettnlauf.de)

Christof Geissler, Abteilungsleiter



&



*Salami's Markgäfler-Hof  
Rahthausgasse 27  
79540 Lörrach-Stetten  
Tel.07621-88325*

*Vereins-Heim  
im H. MARTIN ANDRES  
TULLASTR.8  
79540 LÖRRACH  
TEL.01604981434*



# Heinrichs

## Toto-Lotto-SKL



Baslerstrasse 11B • 79540 Lörrach

Tel. ++49 76 21/8 22 46

Fax ++49 76 21/4 75 43

Öffnungszeiten:	Mo + Di	8.00 - 18.30	
	Mi	8.00 - 12.30	13.00 - 18.00
	Do	8.00 - 18.30	
	Fr	8.00 - 19.00	
	Sa	8.00 - 16.00	

## F U S S B A L L



Das 2. Stettermer Winter-Turnier 2011 auf Kunstrasen  
 Findet statt vom 23.02.- 26.02.2011: Spielzeit Gruppenspiele 2 x 35 min., Spielzeit Finalspiel 2 x 45 min.  
 Gruppe 1: FC Steinen, SV Herten, FC Wittlingen. Gruppe 2: TUS-Stetten, SV Weil, FV Brombach. Der detaillierte Spielplan ist auf der Fussball-Homepage zu sehen.

**Vorbereitungsplan Winter 2010/2011 Erste Mannschaft:** 02.01.2011 Hallenturnier TV Tumringen, 15.01.+16.01.2011 Hallenturnier TUS-Stetten. 04.-06.02.2011 Hüttenwochenende TUS-Hütte Todtnauberg, 07.02.2011 Trainingsauftakt 19.00 Uhr, 19.02. TUS Stetten- SV Schopfheim, 05.03.2011: TUS-Stetten – FV Brombach, 12.02.2011 Nachholspiel TUS Stetten- SV Liel, 19.03.2011 TUS-Stetten - FV Brombach 2.

**Vorbereitungsplan Winter 2010/2011 Zweite Mannschaft:** 02.01.2011 Hallenturnier FV Tumringen, 15.01.+16.01.2011 Hallenturnier TUS-Stetten, 04.-06.02.2011 Hüttenwochenende TUS-Hütte Todtnauberg. 08.02.2011 Trainingsauftakt. 20.02.2011 TUS-Stetten II – FV Brombach II, 27.02.2011 TUS-Stetten II – SC Haagen 1, 06.03.2011 TUS-Stetten II – FV Haltingen 1, 13.03.2011: TUS-Stetten II – SV Wollbach, 20.03.2011 TUS-Stetten II – FC Steinen II.

**Nachlese vom 21.11.2010** TuS Stetten II – FV Tumringen 5 : 1 (2 : 0). Lokalderby – drei Punkte waren angesagt und drei Punkte wurden eingefahren. Die Zweiididi hat ihr Gesicht gewahrt und durch Einsatz und Kampfeswillen drei Punkte im ersten Rückrundenspiel zuhause geholt.



elektro-rütten GmbH  
Ringstraße 10  
79541 Lörrach-Brombach

Ihr zuverlässiger Partner für:

- Elektroinstallationen
- Reparaturen
- Antennenanlagen
- Satellitenanlagen
- Kabelfernsehen
- Brandmeldeanlagen

Tel. 07621/ 5 11 19 Fax: 07621/ 5 54 38

E-Mail: ruetten-elektro@t-online.de

**Herbstmeisterschaft D-Jugend Runde 2010/2011:** unsere D1-Junioren sind souveräner Herbstmeister der Saison 2010/2011. Herzlichen Glückwunsch an die Spieler und den Trainer Daniel Jourdan. Alle Spiele wurden gewonnen mit einem Torverhältnis von 72 : 10 und damit 27 Punkten. Klasse Jungs, weiter so .... Hier ist die Vorrunden-Tabelle und ein Bild der Mannschaft:

Platz	Mannschaft	Sp.	g	u	v	Torverh.	Differenz	Punkte
1.	TuS Lörrach-Stetten	9	9	0	0	72:10	62	27
2.	SV Weil 2	8	7	0	1	39:10	29	21
3.	FC Steinen-Höllstein	8	5	1	2	42:11	31	16
4.	SG Hauingen	8	5	1	2	39:20	19	16
5.	TuS Binzen	8	4	0	4	29:24	5	12
6.	TSV RW Lörrach	8	4	0	4	24:21	3	12
7.	SG Bad Bellingen	8	3	0	5	26:36	-10	9
8.	SV Liel-Niedereggenen	8	1	0	7	12:44	-32	3
9.	FV Tumringen	7	1	0	6	10:49	-39	3
10.	SG Wittlingen 2	8	0	0	8	6:74	-68	0



Das TUS-Echo kann aus Platzgründen nicht über alle Aktualitäten berichten. Viele andere wichtige Informationen wie die Ergebnisse der Winterturniere, Spielergebnisse, Tabellenstände und die kompletten Spielpläne der einzelnen Mannschaften ersehen Sie auf der Homepage der Fußballabteilung. Dort gibt es auch Informationen über die 1., 2., + 3. Mannschaft, die alten Herren, die C-D-E-F-Junioren, den Förderverein etc.

Daniel Kühnert

Hier beginnen  
Ihre Ferien!

**Stiefvater**  
— seit 1972 —



## AWARD 2010

TUI, der größte Reiseveranstalter in Europa, hat dem Reisebüro Stiefvater in Weil am Rhein den TUI AWARD 2010 verliehen. „OSKAR DER TOURISTIK“ wird dieser Preis häufig in Fachkreisen genannt.

Bereits 2008 wurden wir durch das Europäische Touristikinstitut der Universität Trier zu einem der besten Reisebüros bundesweit gekürt. Im Jahr 2007 verlieh uns der Reiseveranstalter Thomas Cook den Innovationspreis als bestes Reisebüro Deutschlands.

Diese Auszeichnungen sind nicht nur eine große Ehre sondern Ansporn und Verpflichtung zugleich. Basis hierfür sind geliebte Kundenfreundlichkeit, Vertrauen und Sachkompetenz.

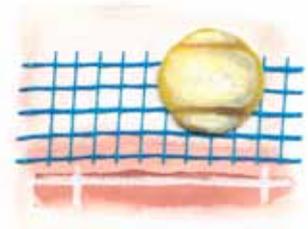
Das Reisebüro Stiefvater ist nach wie vor unabhängig und fühlt sich nur sich selbst und seinen Kunden verpflichtet. Damit gewährleisten wir eine maximale, neutrale und preisbewusste Beratung.

**Reisebüro Stiefvater Weil am Rhein**  
Im Einkaufscenter auf der "Insel"  
D-79576 Weil am Rhein  
Tel. 0 76 21 / 94 08 60  
info@reisebuero-stiefvater.de

**Reisebüro Stiefvater Weil am Rhein**  
Im Einkaufscenter "Rheincenter"  
D-79576 Weil am Rhein  
Tel. 0 76 21 / 57 70 75  
rheincenter@reisebuero-stiefvater.de

**Reisebüro Stiefvater Lörrach**  
Basler Straße 154  
D-79539 Lörrach  
Tel. 0 76 21 / 4 60 88  
loerrach@reisebuero-stiefvater.de

[www.reisebuero-stiefvater.de](http://www.reisebuero-stiefvater.de) [www.stiefvater-kreuzfahrten.com](http://www.stiefvater-kreuzfahrten.com)



## TENNIS

Mannschaftsmeldungen für 2011: altersbedingt und aufgrund der Tatsache, daß im zunehmenden Alter das Tennisspiel unter Wettkampfbedingungen nicht mehr die oberste Priorität bei der sportlichen Betätigung einnimmt, haben wir für die bevorstehende Saison die H55-Mannschaft mangels definitiver Zusagen zurück gezogen. Unter diesen Umständen wird sich aber leider nicht vermeiden lassen, daß die noch spielwilligen- bzw. spielfähigen Spieler in andere Clubs abwandern, wie wir es ja leider auch schon bei den Senioren zu spüren bekommen haben. Eine derartige Entwicklung hat mir als Sportwart nie gefallen, sie läßt sich aber leider nicht aufhalten, auch nicht durch Gründung von Spielgemeinschaften, wie zurückliegend auch schon praktiziert.

Somit werden in der kommenden Saison in unserem Verein folgende Teams an den Start gehen:

1. Damen 40 in einer Spielgemeinschaft mit RW-Lörrach
2. Herren 40
3. Voraussichtlich ein Mixed-40Team
4. Junioren U 16
5. Junioren U 12

Dank an alle Abteilungsmitglieder: für das mir im vergangenen Jahr entgegengebrachte Vertrauen möchte ich mich an dieser Stelle bei allen Mitgliedern bedanken.

Paul Güntert, Sportwart der Tennisabteilung

### Aktivitäten der Tennisabteilung im Jahr 2011

Schon im letzten Jahr haben wir den bisherigen Pächter unserer Tennisklause informiert, daß wir das Pachtverhältnis über den 01.10.2010 hinaus nicht verlängern. Ein neuer Wirt wurde bereits gefunden. Wir hoffen, daß dieser spätestens zum Saisonbeginn seine Tätigkeit aufnimmt, vielleicht auch schon Mitte Februar. Es gibt noch Gesprächsbedarf. .

Im Frühjahr werden wir auf der Terrasse der Tennisklause eine Pergola erreichen und den Rest des Parkplatzes befestigen. Auf den Plätzen 3 + 4 werden die neuen Regner installiert. Hierzu sind entsprechende Vorarbeiten schon getätigt. Der Spielbetrieb auf der Anlage wird Mitte bis Ende April beginnen. Am 1. Mai ist wieder unser Frühlingsfest angesagt. Dann möchte die Tennisabteilung zur finanziellen Unterstützung des Bauabschnitts 2 der Stadionanlage des TUS-Lörrach-Stetten ein Prominententurnier durchführen (Termin noch offen, evtl. Pfingsten). Im Juni werden wir wieder die Bewirtung beim Lörracher Stadtlaf übernehmen und am 01. August wird wieder unser Sommerfest sein.

Zum Schluss möchte ich mich bei allen Mitgliedern für das entgegengebrachte Vertrauen recht herzlich bedanken. Dank gilt ebenfalls meinen Vorstandskollegen für die hervorragende Zusammenarbeit im vergangenen Jahr. Und ein drittes Dankeschön geht an diejenigen Mitglieder und Nichtmitglieder, die mich bei der Instandhaltung der Vereinsanlage unterstützt haben.

Lörrach 07.01.2011

Klaus-Dieter Künzel, Abteilungsleiter

### **Jahreshauptversammlung 2010 der Tennisabteilung am Freitag, den 28.01.2011 im TUS-Pavillon**

Zur Wahl standen die Posten des zweiten Vorsitzenden, des Kassenwarts und des Schriftführers. Da sich die alten Amtsinhaber wieder für eine erneute Periode zur Verfügung stellten, sieht der Vorstand ab 2011 wieder wie vor der Hauptversammlung aus: 1. Vorsitzender Klaus-Dieter Künzel, 2. Vorsitzender Michael Bauer, 3. Kassenwart Roland Baumgärtner, 4. Sportwart Paul Güntert, 5. Jugendwartin Silke Bienroth, 6. Schriftführerin Barbara Bauer.



### **Tennisjugend wählt Alex Quercher zum Jugendsprecher**

„Die Tennisabteilung mit 114 Kindern und Jugendlichen sollte einen Jugendsprecher haben“, fand der Abteilungsvorstand bei einer Besprechung im Herbst 2010 und bei der Jahreshauptversammlung am 28. Januar wurde Alex Quercher nach seiner Wahl durch die Tennisjugend in der Mitgliederversammlung vorgestellt und bestätigt.

Es war nicht ganz einfach, die Wahl in den Wintermonaten durchzuführen, da das Tennistraining in kleinen Gruppen in der Tennishalle stattfindet und es zum Jugendwart viel weniger Kontakt gibt, als im Sommer. So erfolgte die Nennung und Vorstellung des Kandidaten per Mail und auch gewählt wurde elektronisch. Mit 24 Ja- Stimmen bei 2 Enthaltungen und keiner Nein-Stimme sprach sich fast ein Viertel der Tennisjugend für Alex als Jugendsprecher aus.

Alex ist 15 Jahre alt, geht in die 9. Klasse des Hans-Thoma-Gymnasiums und spielt seit 4 Jahren Tennis in der TuS-Abteilung. Schon seit 2 Jahren ist er Mannschaftsspieler und wird 2011 bei den U16 Junioren antreten. Die meisten Kinder und Jugendlichen kennen ihn, weil Alex sich von Anfang an in der Abteilung engagiert hat. So hilft er bei den Schnuppertreffs im Frühjahr, bei den

Ferienkursen und im Sommercamp und ist regelmäßig bei den Abteilungsfesten und Arbeitseinsätzen dabei. Seit Oktober letzten Jahres betreut er gemeinsam mit dem Jugendwart die Kooperation Schule-Verein in der Hebelschule. Die Tennisabteilung freut sich sehr, einen so engagierten Jugendsprecher gewonnen zu haben, der seine Hauptaufgabe darin sieht, unmittelbarer Ansprechpartner für die Kinder und Jugendlichen aus der Abteilung zu sein und deren Wünsche und Ideen dem Vorstand zu vermitteln.

### **Winter-Spieltreffs der Tennisabteilung**

Am schönsten ist Tennis im Sommer – während andere Ballsportarten sich beim herrlichsten Wetter in der Halle abspielen, fliegt der gelbe Ball im Freien über den Platz. Der Nachteil: Im Winter pausieren viele Spieler oder spielen nur unregelmäßig in der Halle. Eigentlich schade, finden wir, und organisieren daher alle 2 bis 3 Wochen einen Winterspieltreff für unsere Mitglieder, aber auch Freunde oder Gäste aus anderen Vereinen. Die Spieltreffs finden Samstagsabends zu einer preisgünstigen Spielzeit statt, wobei sich im ersten Block von 18 – 20 Uhr meistens die Jugend oder Familien sammeln und im zweiten Teil von 20 – 22 Uhr von den Erwachsenen abgelöst werden. Und ganz Aktive spielen auch schon mal vier Stunden durch.

Wer von den TuS Mitgliedern Interesse hat, bei einem solchen Spieltreff mitzumachen, kann sich gerne bei der Abteilung, am besten direkt beim Jugendwart, melden ([jugendwart@tennis.tus-stetten.com](mailto:jugendwart@tennis.tus-stetten.com)).

### **Foto Spieltreff am 29.01.2011**



# SKIABTEILUNG



Seit September wurde das Fitnessstraining in der Neumattschulhalle am Dienstagabend wieder voll aufgenommen. Ab 20:00 Uhr wird sich hier mit wöchentlich wechselnden Trainern und Trainingseinheiten in Form gebracht, nicht nur fürs Skifahren. Diejenigen, die mehr Spass am Volleyballspiel finden, trainieren zur gleichen Zeit auf dem anderen Hallenplatz. Anschliessend geht es zur gemeinsamen Nachsitzung ins Restaurant Roma, wo auch die geplanten Aktivitäten der Wochenenden besprochen werden.

Das erste Wochenende im November wurde von einer grossen Gruppe genutzt, um im Leistungszentrum am Herzogenhorn in Höhenlage zu trainieren. Die gewohnte Wanderung zum Hasenhorn wurde nach ausgiebiger Rast diesmal von den meisten auch wieder zu Fuss zurück unternommen, wobei so gerade noch vor Dunkelheit alle wieder zurückfanden. In der übrigen Zeit war Fitnessstraining in der Halle und persönliche Wellness angesagt. Zum Nikolaus Anfang Dezember gab es wieder in Bruno's Scheune Würstel und reichlich Glühwein, um die Garstigkeiten des Gruselsacks zu überstehen. Die geplante erste Skiausfahrt nach Andermatt fand leider nicht statt.

Die Abteilungssitzung in der Woche vor Weihnachten war gut besucht, der Vorstand wurde in seiner Arbeit bestätigt, weitere Anregungen zur neuen Saison wurden gerne entgegengenommen.

Nun im neuen Jahr stehen zunächst einige Winteraktivitäten auf dem Programm. Im Januar und Februar geht es zweimal auf Schneeschuhtouren, bei Mondschein auf den Stübenwasen und eine Tagestour in die Vogesen. Ende Februar ist schon ausgebucht ein vielseitiges Winterwochenende auf der Saxli-Alm in der Nähe der Flumserberge. Ein Wochenende auf der Todtnauberger Hütte sowie mehrere Skiausfahrten organisiert vom SC Lörrach runden das Winterprogramm ab.

Im April findet wieder das mittlerweile sehr bekannte Volleyballturnier der TuS Ski Schneemänner in der Wintersbuckhalle statt, 15 -20 Mannschaften werden sich dazu anmelden. Unterstützt wird dieser Programmpunkt von vielen Abteilungsmitgliedern neben den Spielfeld, aber auch vor allem vor und hinter der Theke zur Bewirtung der Gäste in den Spielpausen.

Die Wintersaison wird dann ebenfalls im April abgeschlossen mit einem gemütlichen Fest auf der Burg Rötteln.

**Januar 2011, Leitung: Manfred Schulz**

## VOLLEYBALL

Was bewegte ca. einhundert Personen bei strahlendem Sonnenschein den ganzen Samstag in einer Sporthalle zu verbringen? Ganz einfach, es ist Begeisterung für den Volleyballsport und die Aussicht auf viele spannende

Spiele beim **Weihnachtsturnier der TUS-Volleyballabteilung**

17 Teams kamen und wurden nicht enttäuscht, denn auf drei Spielfeldern wurden innerhalb acht Stunden 59 Spiele ausgetragen. Dass Blocken, Baggern, Pritschen hier keine Fremdworte sind, bewies das hohe technische Niveau der Spiele. Kreativität zeigten die Teams nicht nur im Aufbau der Spielzüge, sondern auch in der Namensgebung:



1. Comeback (TUS Volleyballabteilung)
2. Netzwickler
3. Netzwerk
4. Schnarchnasen
5. Rümmhebel
6. Stellwerk (TUS Volleyballabteilung)
7. Schackeria (TUS Volleyballabteilung)
8. VC Maulburg
9. Tartex Ritter (Freiburg)
10. Plan B
11. Speedy Jumpers
12. TieBreaker
13. Schliengener Dreschflegel
14. TUS Fußballabteilung
15. Schneemänner (TUS Skiabteilung)
16. TUS Leichtathletik
17. TV Hauingen-Jugend



Viele Helfer kümmerten sich um die Zuführung von Kalorien und Nervennahrung für die beanspruchten Sportler. Wienerle, Kartoffelsuppe, belegte Weckli, Kuchen, Kaffee und ein Sortiment beliebter Kaltgetränke unterstützten den Energiehaushalt der Teilnehmer/innen und füllten die Kasse der Volleyballabteilung, **so dass der Gewinn von 703 Euro als Spende für den TUS-Stadionausbau überwiesen wird.**

Rainer Lorenz

Die Trainingszeiten sind wie folgt: Team Stellwerk Stetten – mittwochs – 20.00 – 21.30 Uhr Fridolinhalle. Team Comeback – dienstags – 19.30 – 21.00 Uhr Salzerhalle.  
 Interessenten für den Volleyballsport melden sich bitte bei Rainer Lorenz, Basler Str. 69, 79540 Lörrach, Tel.Nr. 07621-45403. ([www.tus-stetten.com](http://www.tus-stetten.com))

**Kreativ  
Küchen**



**Küchenstudio - Schreinerei**

Fluhr + Bernstein

Hofmattstr. 42 • 79541 Lörrach-Brombach

Tel. 07621 949836 • Fax 07621 949837

E-Mail: [kreativ-kuechen.gmbh@arcor.de](mailto:kreativ-kuechen.gmbh@arcor.de)

Peter Fluhr: mobil 0171 2881674

Stefan Bernstein: mobil 0171 2881263

**BIEG**  
Bestattungen

Den Abschied gestalten

Lörrach und Nachbargemeinden  
Ecke Spitalstraße | Riesstraße

**07621-2971**

„Egal in welchem Ortsteil oder in welcher Gemeinde,  
wir sind für Sie da!“

Familie Sabine und Hans Bieg  
Lieselotte und Werner Bieg

freie Mitarbeit  
im Bereich ...

... Spiritualität  
... alternative

Trauerfeiern und  
Begleitung durch:

Dr. Hubert Tita  
freier Theologe

~  
Volker Willrodt  
Trauerredner



Grabsaule aus Holz – ein Werkstoff der Natur

Weitere Informationen erhalten sie über:

**BIEG**  
Bestattungen

## KARATE - Abteilung stellt sich vor ...

Das erste Training der neu gegründeten Karateabteilung fand am 07. Januar 2003 in der St. Fridolin-Turnhalle mit vier Sportlern statt. Heute – ziemlich genau acht Jahre später – sind es mittlerweile 60 Mitglieder, die diese schöne Sportart wöchentlich ausüben. Beginnen kann man ab acht Jahren in der Kindergruppe. Erwachsene / Jugendliche beginnen ab 13 Jahren bis ??? und trainieren eine Zeiteinheit später. **Aber was trainieren wir eigentlich?**

**Allstyle Karate:** Unser Hauptaugenmerk richtet sich auf Allstyle - Karate (daher Karateabteilung), dies ist eine Kombination aus vier verschiedenen Kampfsportarten, nämlich: Karate, Ju-Jutsu, Tae-Kwon-Do und Kung-Fu. Aus diesen vieren sind die effektivsten Selbstverteidigungstechniken herausgehoben worden und zu einem einheitlichen System entwickelt worden.

**Allstyle Jutsu:** Allstyle-Jutsu ist ein traditioneller Selbstverteidigungsstil, der sich schon seit vielen hundert Jahren bewährt. Anders als in den anderen Kampfsportarten soll hier der Gegner nicht verletzt oder gar getötet, sondern mit gezielten Akkupressurtechniken zur Aufgabe gezwungen werden.

**Kobudo / Waffenstile:** Es werden abwechselnd alle zwei Wochen zehn verschiedene Waffenarten wie z.B. Arnis, Bo, Tonfa etc. angeboten. Die Waffen sind alle vorhanden, so dass teure Ausgaben vermieden werden können.

Es ist egal, ob jemand seinen Trainerschein, Übungsleiterschein für Beruf oder Privat erreichen möchte oder einfach nur als Hobbysportler dabei sein möchte, um geistig und körperlich Fit zu sein oder zu werden, **die Karateabteilung bietet für jeden etwas !!!!**

Die zweite ordentliche Mitgliederversammlung der Karateabteilung fand am 11.01.2011 statt. Neuwahlen gab es keine, da der Abteilungsvorstand im letzten Jahr für eine Amtszeit von 24 Monaten bestimmt wurde. Insgesamt hat die Abteilung 59 und 2 passive Mitglieder. Die erwachsenengruppe besteht z.Zt. aus 30 und die Kindergruppe aus 29 Mitgliedern. Die Vorgabe ist, daß die Kindergruppe eine Stärke von 30 Personen nicht überschreiten soll. 2010 wurden insgesamt 22 Neuanmeldungen registriert. Darüber hinaus waren 18 Austritt zu verzeichnen.

Nachstehende Aktivitäten fanden 2010 statt:

06.03.10 Regio-Budolehrgang mit 40-50 Teilnehmern

30.03.10 Tammazia-Lehrgang in Lörrach

15.05.10 Süddeutsche Meisterschaften in Müllheim im Stockkampf und Formenlaufen (1.Platz Robert Harris, 2. Platz Christoph Jackstadt, 3. Platz Jakob Mutter jeweils in ihren Altersklassen)

31.05.-03.06.10: Trainingscamp Burg Hoheneck

06.07.10 Jaido-Lehrgang mit F.Weibel/Steckborn (Schweiz)



17.10.10: Budo-Vorführung in Müllheim (1.200,-- EUR Einnahmen für einen caritativen Zweck)

18.10.10 DAV-Bundeslehrgang in Müllheim

04.12.10TUS-Stetten-Turnabteilung-Nikolausfeiermit Karateabteilungsvorführung

**Das Training findet in der St. Fridolin-Turnhalle in Lörrach-Stetten statt. Kinder von 8 – 12 Jahren dienstags von 17.00 Uhr – 18.00 Uhr**  
**Erwachsene / Jugendliche dienstags von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr**  
**freies Training dienstags von 19.30 Uhr – 20.00 Uhr**  
**Selbstverteidigung dienstags von 20.00 Uhr – 21.30 Uhr**

Info: HP.: [www.allstyle-karate-dreilaendereck.de](http://www.allstyle-karate-dreilaendereck.de), Mail.: [m.leutgeb@t-online.de](mailto:m.leutgeb@t-online.de), Telefon : 07621 / 914126

Matthias Leutgeb, Abteilungsleiter



## **J I U – J I T S U - Was ist das ?**

Jiu-Jitsu ist ein japanisches Selbstverteidigungssystem, das in früherer Zeit die üblichen Kampftechniken der Samurai ergänzte, wenn sie keine Waffe zur Hand hatten. Jiu-Jitsu

heißt "nachgiebige Kriegskunst", bekannt auch unter dem Namen "Sanfte Kunst". "Jiu" bedeutet Nachgeben oder Ausweichen, "Jitsu" heißt Kunst oder Kunstgriff. Zusammenfassend besagt dieses, daß man die Kraft des Gegners nutzt, um diesen zu überwältigen. Im Jiu-Jitsu Training werden Griffe und Techniken zur Selbstverteidigung wie Würfe, Hebel- und Transportgriffe geübt. Außerdem werden Schlagtechniken gegen vitale Punkte (Schwachstellen) des menschlichen Körpers gelehrt("Atem-Techniken"). Das moderne Jiu-Jitsu ist eine gute Möglichkeit der Selbstverteidigung und vermittelt neben Geduld und Einfühlungsvermögen beim Umgang mit dem Partner auch das erforderliche Selbstbewußtsein für den Ernstfall.

**Alle Bewegungen im Tai Chi und Qigong** folgen dem 'höchsten Prinzip', dem Naturgesetz von Yin und Yang. Yin und Yang bezeichnen die polaren Naturkräfte wie oben/unten, heiß/kalt, hell/dunkel, außen/innen usw. Im Gegensatz zum traditionell westlichen Verständnis, das Gegensätze als 'entweder oder' strikt getrennt denkt, finden wir hier eine Verbundenheit, ein sich gegenseitiges Bedingen beider Kräfte - ein 'sowohl als auch'. Für die Prüfung am 17.12.2009 gratulieren wir: Brevetti Franco Blau-Gurt, Gehri Max Blau- Gurt, Trefzer Tobias Blau-Gurt, Elpelt Lukas Orange-Gurt, Renz Jasmin Orange-Gurt, Hause Elena Orange-Gurt, Nikulichew Eugeny Orange-Gurt.

**Training Taichi und Jiu Jitsu Verein: in der Halle der Fridolinschule, Hauptstr. 27, 79540 Lörrach-Stetten.**

<b>Montag</b>	<b>18:00-19:15 Uhr</b>	<b>Jiu Jitsu für (Kinder, Jugendliche)</b>
	<b>20:00-21:30 Uhr</b>	<b>Jiu Jitsu für Erwachsene</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>18:00-19:15 Uhr</b>	<b>Jiu Jitsu für (Kinder, Jugendliche)</b>
	<b>20:00-21:30 Uhr</b>	<b>Jiu Jitsu für Erwachsene</b>

Seit 1990 besteht die Abteilung im TUS-Stetten – gegründet von Guiseppe Bottini, der diese Abteilung bis heute als Trainer und Chef führt. Da Jiu-Jitsu für den Fall der Notwehr entwickelt wurde, kennt man bei dieser Sportart der Selbstverteidigung offizielle keine Wettkämpfe. Um aber auch Vergleichsmöglichkeiten zu haben, nahm die Abteilung schon an Internationalen Meisterschaften teil, wobei Guiseppe Bottini den 1. Platz und Markus Wiederer den 2. Rang gelegten (2000). Viele Talente gibt es mittlerweile, darunter auch schon Profis, die den 2. DAN besitzen. In 2008 gab es für uns in Offenburg anlässlich der International German Trophy in allen Disziplinen 8 Trophäen bei 11 Teilnehmern. Es gibt auch Einladungen zu internationalen Wettbewerben, wobei wir aber aus geographischen Gründen nicht teilnehmen. Bei nur einem Tag Wettkampf lassen wir Anfahrten zu Wettkampfstätten mit über 300-400 km

PREISWERT + KOMPETENT

**expert**

Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.expertvillringer.de](http://www.expertvillringer.de)

**Villringer**

Lörrach • Meeraner Platz 1 • Tel. 0 76 21 / 15 18-0  
Schopfheim • Hauptstraße 26 • Tel. 0 76 22 / 67 84 00  
Rheinfelden • Schildgasse 21 • Tel. 0 76 23 / 2 00 84



**Technik-Stars**  
zum  
**kleinen Preis!**



**HIFI • TV • VIDEO • CD • COMPUTER • TELEKOMMUNIKATION • ELEKTRO**

Entfernung aus. Abteilungsleiter Guiseppa Bottini (Besitzer des 6. DAN Jiu Jitsu und des 1. Dan Karte hat in den Jahren 1999 – 2008 z. B: bei German Golden Trophys in Offenburg, bei European Cups in Kornwestheim, bei German Golden Trophys Niefern, bei Deutschen Internationalen Meisterschaften in Rheinstetten, bei German Open in Rainau, bei Süddeutschen Meisterschaften in Baden-Baden, beim 5. World Cup in Calw, bei der 7. Deutschen Meisterschaft in Wutöschingen und beim Internationalen Swiss-Cup in Liestal 1. – 5. Plätze errungen in Tai-Chi, Kata/Waffen, Kata/Hardstyle, Waffen traditionell, Tai Chi/Schwert, Bruchtest, Showkampf.

*So muß der leidenschaftliche Werdegang eines Kampfsportfans aussehen – wir nehmen teil am sportlichen Lebenslauf von Abteilungsleiter Bottini - autobiographisch erzählt:* das Leben ist dem Kampfsport gewidmet. Als Kind habe ich schon Gladiatoren auf der Leinwand bewundert. Von diesen Techniken war ich so begeistert, daß ich beschloss, einen Weg in der Selbstverteidigung zu gehen. Ringkämpfer des griechisch/römischen Stils lernte ich kennen. Und eines Tages konnte ich mein erlerntes Wissen anwenden, indem ich einem verprügelten Jungen helfen konnte. Danach wollte ich noch das Boxen lernen. Somit begann auch die Kampfsportlaufbahn. Zunächst gab es mit Freunden Box- und Judotechniken. Ein alter Mann lehrte mich später Training mit Stöcken den sizilianischen Stockkampf. Das Training war hart, aber ich hatte alles auf einer Hand: Boxen, Ringen, Judo, Karate und den erwähnten sizilianischen Stockkampf. All diese Kampfkünste trainierte ich sieben Jahre lang. Mit 18 Jahren durfte ich mich endlich in einer Kampfsportschule anmelden, wurde im Jahre 1977 Mitglied beim Karate-Verband Federazione Sportive Italiana Karate. Nach all der Zeit in Kontakt mit vielen Kampfsportarten kam ich schliesslich zu der Kampfkunst, die mich am meisten faszinierte: Jiu Jitsu – und diese Leidenschaft hält mich bis heute gefangen, was man daran sieht, daß ich den 6. Dan erreicht habe.

All mein bis dato erreichtes Wissen gebe ich gerne an meine Schüler weiter. Jiu-Jitsu ist lediglich Verteidigung und niemals Angriff, das Wichtigste ist der Respekt vor dem Anderen. Ziel ist die Vollendung der körperlichen Fähigkeiten im Einklang mit der Seele.

Zur Zeit gibt es 62 Mitglieder. Interessenten für Kampfsportarten melden sich beim Abteilungsleiter Guiseppa Bottini, Rebgasse 45, 79540 Lörrach, Tel.Nr. 07621-87099, E-Mail-Adresse: [cuccio@gmx.de](mailto:cuccio@gmx.de). *Alles über unsere Abteilung ersehen Sie auf der Internetseite des TUS-Stetten – unter Abteilungen.*



**Guiseppa Bottini, Abteilungsleiter**

## Der *STADION – UMBAU* (Phase 2) beginnt ...



Dieses Bild ist fast schon historisch, denn **ab Monat März/April 2011** wird sich die Szene grundlegend verändern: mit den Arbeiten für die Stadionrenovierung (Bauphase 2 = Erstellung eines neuen Sanitär- und Umkleidegebäudes) wird begonnen. Der gesamte nördliche Sanitärtrakt bis zum Vereinsheim wird abgerissen und neu aufgebaut, denn die Baufreigabe ist da, die Finanzierung ist gesichert, die Zustimmung vom Badischen Sportbund liegt auch vor. Nach unendlichen Gesprächen und Korrespondenz mit der Stadt Lörrach, dem beauftragten Architektenbüro, dem Badischen Sportbund und nach vielen internen Sitzungen wird es nun wahr. Die Experten rechnen mit einer Gesamtdauer von einem Jahr. **Jetzt gilt es, die ersten Maßnahmen zu koordinieren.**

- **Dazu brauchen wir wie allen bekannt ist Helfer für die vielen Eigenleistungen, die unser TUS im Rahmen dieser Massnahme erbringen muß. Gemeint sind in diesem Fall persönlicher Arbeitseinsatz für die div. Tätigkeiten, aber auch Material- und Sachspenden.**

Ehrenamtliche Helfer melden sich bei Jürgen-Talmon-Gros, Gretherstr. 17, 79539 Lörrach, Tel.Nr. Lö-51119, Fax-Nr. 07621-55438, Mobil 01718271080, E-Mail: [ruetten-elektro@t-online.de](mailto:ruetten-elektro@t-online.de) oder bei Peter Fluhr, Neue-Heimat-Weg 1, 79540 Lörrach, Tel.Nr. Lö-14211, E-Mail: [kreativ-kuechen.gmbh@arcor.de](mailto:kreativ-kuechen.gmbh@arcor.de).

Bei beiden erfahrt Ihr die Termine für die ersten Tätigkeiten.

- **Hilfe kann aber auch sein in Form von Spenden sein - diese bitten wir auf das Vereinskonto-Nr. 184 918 (BLZ 683 900 00) bei der Volksbank Lörrach mit dem Vermerk: Spende für Stadionrenovierung vorzunehmen.**

Schon jetzt möchte sich der Vorstand bei Euch allen für die Unterstützung des TUS-Stetten bei dessen Stadionrenovierung ganz herzlich bedanken. Wir sind uns sicher, mit dieser Baumaßnahme und natürlich Eurer Unterstützung einen wesentlichen Beitrag zur langfristigen Erhaltung unseres Stadions zu leisten.

Zur Erinnerung: Nach dem Krieg gab es im TUS-Stadion lediglich eine kleine Holzhütte, die nur die vereinsaktiven Sportler genutzt haben, die auswärtigen Vereine mußten sich in der Bahnhofswirtschaft oder im Grünen Baum umkleiden. An eine Modernisierung der vorhandenen alten Hütte mit einer adäquaten Duschanlage wurde zwar schon gedacht, war aber aus Kostengründen einfach nicht zu realisieren. Ende 1950 erfolgte dann endlich unter der Leitung des damaligen 2. Vorstands, Architekt Erich Hanke, die Erstellung eines Funktionsgebäudes mit Umkleideräumen, Duschanlagen, Wirtschafts- und Geräteraum. In den folgenden Jahrzehnten – bis heute – wurden dann und wann Renovierungsarbeiten und kleinere Um- und Anbauten vorgenommen. Der damalige stufenweise vollzogene Ausbau der alten Gebäulichkeiten wurde möglich durch staatliche Zuschüsse, Bar- und Sachspenden, Ansparungen, Darlehensaufnahme und vor allem durch viele tausende Arbeitsstunden zahlreicher tatkräftiger Idealisten. Und so geschieht es auch heute: die Finanzierung erfolgt durch Landesmittel, Eigenmittel, Darlehen, Städtischen Zuschüssen und Eigenleistungen, um den Umbau/Neubau zu bewältigen. 1984 wurde das Vereinsheim erstellt, welches bis heute unverändert ist und weiterhin seine Bestimmung hat als Begegnungsstätte für die Mitglieder, für Versammlungen der Abteilungen, Generalversammlungen oder einfach nur einen Wirtschaftsbesuch.

**Jürgen Talmon-Gros, 1. Vorsitzender**



**Aufnahme-Antrag**

Aktiv - Mitglied   
 Passiv - Mitglied

ABTEILUNG : \_\_\_\_\_ STRASSE/NR. : \_\_\_\_\_  
 NAME : \_\_\_\_\_ PLZ/ORT : \_\_\_\_\_  
 VORNAME : \_\_\_\_\_ GEB.DATUM : \_\_\_\_\_  
 EINTRITTSDATUM: \_\_\_\_\_

Der Versicherungsschutz besteht erst, wenn der Aufnahme-Antrag vollständig ausgefüllt vorliegt.

**Beiträge:**

Aktiv:	65,00 €	Passiv:	30,00 €
Ehepartner:	40,00 €	Schüler + Studenten	40,00 €
1. Kind:	40,00 €	2. Kind	35,00 €
Familienbeitrag:	120,00 €	Eltern/Kind-Turnen	65,00 €

Hiermit ermächtige ich sie widerruflich, die von mir zu leistenden Mitgliedsbeiträge bei Fälligkeit zu Lasten meines nachfolgend aufgeführten Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Abruf erstmals am \_\_\_\_\_ Zahlungsweise: jährlich

KONTO-Nr.: \_\_\_\_\_ BANKLEITZAHL: \_\_\_\_\_  
 KREDITINSTITUT: \_\_\_\_\_  
 NAME DES KONTOINHABERS: \_\_\_\_\_

Datum, Ort \_\_\_\_\_  
 Unterschrift des Antragstellers bzw. des Erziehungsberechtigten

Bankverbindung: Volksbank Lörrach Konto-Nr. 1849 18 (BLZ 683 900 00)

Die Kündigung der Mitgliedschaft kann immer zum Ende des Geschäftsjahres (31.12.) erfolgen und muß **schriftlich bei der Geschäftsstelle** eingereicht werden.

**GESCHÄFTSSTELLE**

Was wir im letzten TUS-Echo schon angedeutet haben, wurde jetzt Realität: die große Tanne vor unserer Ski - hütte in Todtnauberg wurde im November 2010 aus Sicherheitsgründen gefällt. Bedingt durch den Klimawechsel und vermehrten intensiven Stürmen war diese Massnahme (leider) notwendig. Der Schutz des Gebäudes (Dach) war einfach wichtiger. Die Durchführung bzw. das Fällen eines einzigen Baumes (Länge ca. 24 m, Durchmesser am Boden 1,30m) war eine größere Massnahme und dauerte einen ganzen Samstag lang. Der Löschzug Stetten unter der Leitung von Frank Rimkus war mit 10 Helfern angerückt, mit viel eigenem Hilfsggerät. Dazu kamen 8 Motorsägen, ein Landrover mit Seilwinde, ein Holzspalter der Gemeinde Todtnauberg, Schweinwerfer. Die Äste wurden mit Genehmigung des Försters verbrannt. Letztlich wurde das Restholz (Brennholz) entlang der Hütte - trocken unter dem Dach - für einen weiteren Einsatz in der Küche gestapelt und gelagert. Laut Aussage des Aktionsleiters Herrn Rimkus waren die Helfer nach einem gemeinsamen Abendessen noch vor 11 Uhr im Bett.



**An dieser Stelle unser herzlichster Dank - und wir reservieren den Helfern gerne die Hütte für ein stressfreies Wochenende vom 18.-20.11.2011.**

Das genannte wunderschön gelegene Ski- und Wanderheim in Todtnauberg - unterhalb der Kapelle - kann von Mitgliedern, aber auch von anderen Gruppen, Vereinen, Schulklassen etc. gemietet werden (max. 25 Personen). Neue Bilder hiervon gibt es auf unserer TUS-Internet-Seite [www.tus-stetten.com](http://www.tus-stetten.com) - Downloads. Dort ist auch ein diesbezüglicher Mietvertrag hinterlegt.

Interessenten wenden sich an: Geschäftsstelle TUS Lörrach-Stetten, Kirchplatz 8, 79540 Lörrach oder Postfach 2462, 79514 Lörrach. Tel.Nr. 07621-13637, Fax-Nr. 07621-5834087. Bankverbindung: Volksbank Lörrach Kto.Nr. 184 918 - BLZ 683 900 00). E-Mail: [info@tus-stetten.com](mailto:info@tus-stetten.com).

Öffnungszeiten: dienstags von 09.00-12.00 Uhr, donnerstags von 17.00-18.00 Uhr. Internet [www.tus-stetten.com](http://www.tus-stetten.com). Frau Noske-Kothe gibt gerne Auskunft.

Unser Engagement.  
Gut für die Menschen.  
Gut für die Region.



[www.sparkasse-loerrach.de](http://www.sparkasse-loerrach.de)



 Sparkasse  
Lörrach-Rheinfelden

Wir fördern soziale, kulturelle und gesellschaftliche Aktivitäten. Für unsere familienbewusste Personalpolitik wurden wir 2009 mit dem Zertifikat des audit berufundfamilie als erste Sparkasse in Baden-Württemberg ausgezeichnet. **Sparkasse. Gut für die Region.**